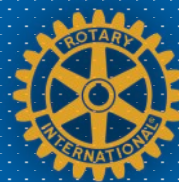




DG Jostein Osnes

Rotary i Vest

Månedsbrev for Distrikt 2250
Nr. 8, 2020 - 21



GOD SOMMER!



Inneholder bl.a.

| | |
|--|-----------|
| Fra guvernøren | 2 |
| Guvernørskifte i Sokndal | 4 |
| RI-presidentens månedsmelding | 6 |
| Evaluering etter PETS | 13 |
| Kandidat til Peace Fellowship Stipend | 15 |
| Jakop Skarstein 100 år | 17 |
| Sykehusutstyret fra Førde vel fremme! | 20 |

JAKOB SKARSTEIN 100 ÅR



Tom Omondi Okoth intervjuet som kandidat til et Peace Fellowship Stipend





Nytt Rotaryår nærmar seg med stormsteg.

Det er tid for å takka for den innsatsen klubbane og distriktet har gjennomført i Rotary-året 2020-2021. Eg vil særleg takka Per Ove for innhalds- og omfangsrike artiklar om lokalt, nasjonalt og internasjonalt Rotary-stoff. Den innsatsen blir lagt merke til i dei andre distrikta. Eg vil også særleg takka han for tålmod med ein stressa guvernør.

Dei to siste vekene har vore prega av vårmøte i distriktet. Vårmøtet i AG 3 vart gjennomført som fysisk møte i i lokala til Karmøy Vest RK med AG Bjørn Rismyhr som dyktig organisator og AG 6 i Thon Hotell på Skei i Jølster med Grethe Amundsen som ivrig pådrivar for å få eit godt frammøte frå klubbane. Begge AG-områda var godt representert frå klubbane og det kom fram interessante og nyttige innspel om korleis ein har gjennomført det heilt spesielle Rotary-året 2020-2021. Vårmøtet for AG 1 og AG 2 vart gjennomført som digitalt fellesmøte med AG 1 Kjell Andreas Heskestad AG 2 Martin Sigmundstad som tilretteleggjarar. Også vårmøtet i AG 4 og AG 5 vart gjennomført som digitalt fellesmøte med AG Ingunn Hansen og Nils Tore Skogland som tilretteleggjarar. Også AG 1, AG 2, AG 4 og AG 5 var godt representert på vårmøta.

Begge møteformene gav god innsikt i korleis dei ulike klubbane har møtt dei utfordringane som Covid-19 skapte for oss.

Variasjonen i aktivitet har naturleg nok vore stor, men dei aller fleste har prøvd på å ivareta medlemmene sine behov for kontakt på ein eller annan måte.

Kreativiteten har nettopp blomstra i klubbane i dette spesielle Rotary-året. Nye møteformer, som for eitt år sidan knapt var på tale, er tekne i bruk. Hovudintrykket er at klubbane i distriktet totalt sett har teke store steg mot aktiv bruk av digitale hjelpemidlar. Fleire klubbar har opplevd at digitale møte har samla fleire klubbmedlemmer enn dei fysiske møta, medan andre har opplevd det motsette.

Ei fylldigere rapportering av dette vil koma i årsmeldinga for 2020-2021. Men mange har også sakna dei gode fysiske møta der kroppsspråket og energien i

møterommet gav viktig tilleggsinformasjon og -oppleving.



Rotaryhjulet rullar. Nye rotarianarar inntar posisjonene med pågangsmot og handlekraft. Guvernør Claus frå Sokndal RK har over lang tid førebudd både seg sjølv, distriktsorganisasjonen og klubbane på det nye Rotary-året.

Laurdag kveld var det laga til fysisk møte i Sokndal RK med både presidentskifte og



guvernørskifte. Klubben har lagt ned eit stort arbeid for å få til eit godt og hyggeleg kubbmiljø i eigne lokaler. Det var stolte medlemmer av klubben som kunne visa fram dei flotte lokale til oss som var gjester. I min tale til DG Claus for 2021-2022, understreka eg at han har gode føresetnader for å bli ein god guvernør. Han har krefter og energi. Han er systematisk og planmessig i sitt arbeid. Hans væremåte bidrar til at han lett vil få folk med seg og ikkje minst er han villig til å drøfta spørsmål sakleg og konstruktivt når det ligg føre usemje. Dette er viktig for ein guvernør.

Det er også viktig for ein guvernør å hugsa på at det er klubbane som er byggesteinane i Rotary - ikkje distriktet. Distriktet skal støtta, hjelpa og rettleia klubbane i deira planar og tiltak. Dette vil DG Claus gjera på ein god måte.

*Jostein
DG 2020-2021*



Bjørn Rismyhr er DISTRICT CONVENTION CHAIR (DCC)

Det å delta på en Rotary Convention er en fantastisk opplevelse for livet. Hvert år møtes tusener av Rotarianere til et usedvanlig inspirerende fellesskap et eller annet sted i verden. Fjorårets og årets Convention, i henholdsvis Honolulu og Taipei, har vært virtuelle arrangementer.

Neste år's Convention er i Houston fra 4.-8. juni 2022. For å koordinere informasjon til medlemmene om hva en Convention er, og mulighetene for å delta, og for å «samle» dem som har bestemt seg for å reise, har vi utpekt en District Convention Chair. Vår AG3 Bjørn, ikke helt ukjent for Rotary i Vest sine lesere, har deltatt på flere Conventions, og hans oppgave blir å spre informasjon for å inspirere flest mulig medlemmer til å delta, med spesiell fokus på Houston i juni neste år. Hvert år deltar noen fra distriktet vårt, men antallet varierer.



Ved hjelp av Bjørn så håper vi at flere medlemmer vil få øynene opp for den fantasatiske opplevelsen en Rotary Convention vil være.

*Claus Feyling
DGE*



Guvernør-skifte og kjede-overrekkelse i Sokndal.

Lørdag 19 juni var 25 medlemmer med ledsagere samlet til to høytideligheter i Sokndal Rotary-klubb sine egne lokaler. Etter en nydelig gravlaxsmiddag m/tilbehør, ble presidentkjedet overlevert fra Tommy Nilsen til Torill Røyland, som er president for året 2021-22.



Deretter holdt Distriktsguvernør Jostein Osnes en tale hvor han oppsummerte sin guvernørperiode som et svært spesielt, men givende år. Han minnet Claus E Feyling på guvernørens ansvar men var ikke i tvil om at Claus ville oppfylle rollen til beste for Rotary og distriktet.





Jostein overleverte deretter guvernør-kjedet til Claus, og ønsket han lykke til.

Claus E. Feyling takket Jostein Osnes for et godt samarbeid og for hyggelige ord. I sin tale til forsamlingen takket Claus sin klubb for nominasjonen og for all støtte. Claus sa at han var stolt av å være medlem av Sokndal Rotary klubb og han berømmet klubben for et godt gjennomført PETS. Nå står distriktskonferansen for tur 24. - 26. september, og han var trygg på at klubben ville gjennomføre denne på en glimrende måte.

Claus sa videre at han i sine klubb-besøk ville være opptatt av flere ting. Her nevnte han bare en av dem, nemlig at klubbpresidenter og styret må se viktigheten av at klubbene har et godt «indre liv» og rikelig med sosialt samvær. Da vil medlemmene trives, og det vil være så mye enklere å få alle med seg på alle de andre viktige Rotary-oppgavene.

Kveldens toastmaster Hans-Birger Visdal-Johnsen, minnet gjestene på at det tidligere har vært kun en distriktsguvernør fra klubber i AG1. Det var Claus sin egen far, Claus Egil Feyling, som var distriktsguvernør for femti år siden i daværende distrikt 128, også medlem i Sokndal Rotary klubb.

Etter blomsteroverrekkelser fortsatte festlighetene med «sang og spill».

Det var i det hele tatt en høytidelig og minnerik kveld.





Presidentens melding for mai måned 2021

I år var SUSANNE og jeg vertskap for mange studenter fra Rotary Youth Exchange i hjemmet vårt. Dette programmet var et inngangspunkt til Rotary for meg, og hjertet mitt er virkelig i det. Da Rotarys utvekslingsprogram ble suspendert på grunn av COVID-19 for å holde studenter og familier trygge, syntes vi synd, spesielt på deltakerne, for de årene kommer ikke igjen.

På grunn av de mange usikkerhetene i pandemien har Rotarystyret besluttet å suspendere personlige børser ut juni 2022. Mens vi ser fremover med håp, takker vi Youth Exchange offiserer, vertsfamilier og frivillige for deres bidrag tidligere i år, og vi oppfordrer distriktene til å tilby virtuelle børser som måte å knytte studenter rundt om i verden med hverandre og lokalsamfunnene våre.

For de som ikke kan delta på Rotary Youth Exchange, tilbyr Rotary andre muligheter. New Generations Service Exchange (NGSE) er et Rotary-program som fortjener bredere anerkjennelse: Det er en glimrende mulighet for unge på 18 år til å delta i samfunnstjeneste som enkeltpersoner eller gruppe og for å få erfaring gjennom praksis. Simukai Matshalaga, en rotaractor fra Zimbabwe, bodde hos oss i Ratzeburg under hennes NGSE-opplevelse for tre år siden.

Da jeg søkte programmet for New Generations Service Exchange, var jeg ikke klar over at jeg meldte meg på en livsforvandlerende opplevelse. Dette programmet ga meg muligheten og mye mer. Det lærte meg om viktigheten av å feile raskt, lære raskere og være meg selv.

Noen av mine største opplevelser skjedde ved middagsbordet. Varmen og godheten i alle hjem jeg bodde i gir fortsatt gjenklang i meg i dag. Det tok meg uker å forstå hvordan en fremmed kunne ta vare på meg så dypt som disse medlemmene av Rotary-familien gjorde. Jeg blir inspirert av ydmykheten jeg lærte av alle de fantastiske menneskene jeg møtte. Jeg kom til å forstå en ny kultur og innså at de eneste tingene som skiller oss som mennesker er våre erfaringer og, til tider, våre falske antagelser.

Profesjonelt ga det meg tillit til egne evner som ingeniør. Å se hvordan andre organisasjoner håndterte problemer gjorde meg oppmerksom på at den beste personen som løser utfordringene i landet mitt var meg. Hjemreise fra Nord-Tyskland, takket nei til forfremmelse, sluttet i



jobben og begynte å bygge en familiebedrift - en avgjørelse som jeg tidligere aldri hadde tatt, av frykt.

Jeg står i gjeld til Rotary familien. Jeg er usikker på om vennene, mentorene og familiene jeg etterlot visste at de endret livet mitt permanent. Jeg håper de nå gjør det.

Nye generasjoners tjenesteutveksling endret livet til Simukai. Det kan endre ditt også. Alle Rotary-medlemmer kan oppleve noe lignende når som helst: Oppfordrer alle til å ta en virtuell reise denne måneden og besøke møter i andre klubber online. Du får se hvor annerledes Rotary er rundt om i verden, når du møter flotte mennesker og får nye venner.

La oss bygge på disse forbindelsene smidd på nettet - og senere, når tiden er inne, nyt personlig utveksling gjennom Rotary Friendship Exchange, enda et utmerket program for Rotary-medlemmer i alle aldre.

Vår evne til å møtes personlig er begrenset nå, men vi vet at Rotary åpner muligheter, alltid. Nå er tiden inne for å gjøre seg klar, slik at når pandemien er bak oss, kommer Rotarys utvekslingsprogram sterkere tilbake enn før, og serverer en verden som lengter etter å bli koblet til igjen.

HOLGER KNAACK
President, Rotary International





Presidentens melding for juni måned 2021

I januar 2020, da jeg kunngjorde presidenttemaet mitt, Rotary åpner muligheter, og snakket om endringene som Rotary måtte omfavne, hadde ingen av oss noen anelse om hvor raskt endring ville komme. Men jeg har lenge trodd på å se på utfordringer som muligheter. I år benyttet vi nye muligheter til å forestille oss hva Rotary kan være. I årevis hadde vi diskutert måter å gjøre Rotary fleksibel og tilpasningsdyktig, og vi hadde prøvd noen få eksperimenter. I år eksperimenterte vi alle - og lyktes! Online-møter er en fast kampanje nå som klubber inviterer gjester fra hele verden.

Susanne og jeg elsker å møte medlemmer av Rotary-familien over hele verden, og vi har savnet å se deg personlig det siste året. Men for meg var det en ny måte å oppleve Rotary på. Vi reiste verden nesten. Jeg møtte definitivt tusenvis av flere enn deg ellers. Jeg satte aldri foten på kontoret mitt i Evanston som president, men vi fant nye måter å få jobben gjort mens vi reduserte reisekostnadene.

Dette er Rotary vi opplevde i 2020-21: kvikk, tilpasningsdyktig og kreativ. Det neste trinnet er ikke å gå tilbake til hvordan ting var før pandemien. Vi må gå videre. La oss bruke det vi har lært for å tilby nye opplevelser og muligheter for medlemmene våre, for eksempel online fremmøte som et vanlig alternativ.

Vi trenger en yngre, mer variert Rotary på alle nivåer for å holde klubbene sterke. Hva mangfold betyr er forskjellig fra region til region, men jeg oppfordrer deg til å ønske folk fra alle bakgrunner velkommen. Et annet skritt vi alle kan ta er å øke antall kvinner og forsterke deres rolle overalt.

Jeg er glad for at mange nå ser på Rotary- og Rotaract-klubber som likeverdige. La oss fortsette i denne retningen ved å invitere Rotaract-klubber til å være en del av alt vi gjør. La oss ikke kaste bort noen mulighet til å nå unge ledere, men samarbeide med Rotaract og investere i våre mange nye tilnærminger.

Jeg er veldig stolt av arbeidet Rotary gjør for å bekjempe COVID-19 ved å støtte vaksinasjonskampanjer gjennom å gå inn for rettfærdig



distribusjon og bekjempe feilinformasjon. Men vi må også fortsette å gjøre alt vi kan for å avslutte polio. Og vi har nå muligheter til å jobbe i et nytt fokusområde: miljøet.

Verden er et annet sted i dag enn da jeg først kunngjorde at Rotary åpner muligheter. Vi kan alle være stolte av hvordan vi oppdaterte hva Rotary kan være i år. La oss fortsette på denne veien og alltid ta vare på klubbene våre og vennene våre i disse klubbene. De er dyrebare, og de holder Rotary levende og blomstrende.

Susanne og jeg er takknemlige for alle mulighetene til å betjene organisasjonen i løpet av dette spesielle året, et år med å finne ny mening i Service Above Self. Vi ser på Rotary som et samfunn av mennesker som lever sine verdier ved å sette dem i verk. I disse ekstraordinære tider er det ingen tvil om at vi må legge økt vekt på service. Dette er vår mulighet til å vise verden hva Service Above Self betyr for rotaria- nere.

Det er så mange muligheter som venter på oss som vil hjelpe oss med å forandre verden. La oss gripe dem sammen og gjøre oss klare til å åpne dører for å oppnå større ting. Og når vi åpner disse dørene for nye ideer, åpner våre sinn og hjerter seg også. Husk at alt vi gjør i Rotary åpner nok en mulighet for noen, et eller annet sted.

Til klubbene i d2250

For å forenkle kommunikasjonen mellom d2250 og klubbene så ber vi hver enkelt klubb om å registrere en Google-konto (klikk på linken under her):

<https://accounts.google.com/signup/v2/webcreateaccount?continue=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F&hl=no&gmb=exp&biz=false&flowName=GlifWebSignIn&flowEntry=SignUp>

En slik registrering gjør samarbeid om dokumenter, presentasjoner og regneark mye lettere.

Se eksempel på opprettelse av Google-konto i min signatur.

Mvh
 Frank Strand
 Innk. DICO
 President Åsane Rotary 2021-2022
aasane1980@gmail.com
 M 980 98 990

Claus E. Feyling
 D-2250,DGE
 Phone 4800 1747



One voice, every club

Rotary's logo betyr mye for oss. Ikke bare er den vårt kjennemerke, men den representerer også vår identitet og våre verdier. Rotarianere som har vært med mange år har opplevd å se logoen endre seg opp gjennom årene. Akkurat som Rotary selv har endret seg gjennom tidene.

En logo er en viktig del av en organisasjons branding eller varemerkebygging som vi ville kalt det på norsk. Et merke som gir gjenkjennelse langt ut over egne rekker.

Dette er også årsaken til at Rotary nå ber alle klubbene i Rotary, Rotaract og Interact om å oppdatere sine logoer i henhold til Rotary's designprogram. Dette betyr at man i alle trykksaker, brosjyrer, websider og brevark alltid benytter de standardene som er nedfelt i Rotary's «brand standards».

På websidene til Rotary's Brand Center vil man finne maler og digitale verktøy som enkelt genererer korrekte logoer for hver klubb. Man kan da bruke disse oppdaterte logoene på sine websider, trykksaker og sosiale medier.

PS! Husk også å alltid ha på deg din Rotary-pin!

[Klikk her for logo-verktøy!](#)

[Klikk her for Learning Center!](#)



Rotary International

Å promotere Rotary for allmennheten kan være så enkelt som å bruke Rotary-nålen eller så forseggjort som å organisere en integrert markedsføringskampanje.



Ved å øke publikums forståelse for Rotary, styrker vi vår evne til å påvirke samfunn rundt om i verden. Enten du er nybegynner innen PR eller profesjonell, kan vi hjelpe. Vi oppfordrer deg til å besøke Rotary Brand Center, hvor du finner en rekke medieklare materialer som kan tilpasses dine behov.

Hvordan markedsfører jeg klubbens prosjekt? Å inkludere en PR-komponent i prosjektplanen vil bidra til at klubbens prosjekter og arrangementer får den oppmerksomheten og støtten de fortjener. Følgende ideer kan hjelpe deg med å lage en vellykket kampanje.

Kjenn dine lokale medier.

Før du sender historier til en journalist, må du bli kjent med publikum. Les lokalavisen, hør på kveldsnyhetene, og følg Facebook og Twitter for å identifisere hvor en Rotary-historie kan passe. Vurder å invitere en lokal journalist til å snakke med klubben din om hvordan du kan jobbe med media eller invitere dem til å bli med i et tjenesteprojekt slik at de kan se hvordan klubben din bidrar til å forbedre lokalsamfunnet.

Du kan også:

Utvikle en medieliste og holde den oppdatert.

Bli kjent med lokale journalister ved å invitere dem til å lære mer om Rotary, klubben din eller et bestemt prosjekt.

Kontakt media med nyhetsverdige historier, og vær forberedt på spørsmål. Kjenn historien din og Rotary godt. Send bakgrunnsmateriale umiddelbart etter kontakt. Vær overbevisende, vedvarende og vennlig, men ikke aggressiv. Skriv en pressemelding som journalister vil lese.

Når du har utviklet et forhold til din lokale journalist, kan du hjelpe dem med å huske deg gjennom regelmessig kontakt.

Del nyheter om klubbprosjektene dine, innsamlingsarrangementer eller ankomsten av ungdomsutvekslingsstudenter med en pressemelding. Du burde: Utvikle din "nyhetskrok", en overbevisende grunn for nyhetsmediene til å forfølge en historie. Ta med de fem hovedspørsmålene i innledende avsnitt i pressemeldingen din: hvem, hva, hvor, når og hvorfor.

Hold informasjonen kortfattet; begrense pressemeldingen til en side og lim inn i brødteksten e-posten din i stedet for å sende den som et vedlegg.

Bestem hvem som skal svare på medieforespørsler og ta med kontaktinformasjonen deres. Ta med bilder når du sender til TV-kanaler.

Flere ideer for å promotere Rotary.

Det er mange måter å promotere Rotary på. Du kan arrangere en spesiell begivenhet eller dele ut en pris, starte en Facebook-side eller plassere en reklametavle.

Distribuer klubbrosjyrer, mediesett og faktaark. Legg ut på klubbens nettsted og sosiale medier, inkludert blogger, Facebook, Twitter, YouTube og mer.

Det er spennende å se klubben bli nevnt i avisen eller se Rotary vises på et oppslagstavle. Lag et fakta-ark om Rotary og ha det klart når det trengs.

Se og Håndbok i mediehåndtering (NORFO) på distriktets hjemmeside.:

[Kommunikasjon | NORFO \(rotary.no\)](#)



Nå er det snart nytt Rotary-år!

De fleste klubber har hatt president-skifte, mens andre har utsatt det til etter sommeren. Jeg har fått overrakt guvernørkjedet og gleder meg til oppgavene som kommer. Mine besøk i klubbene hos dere er noe av det jeg ser mest frem til. Som dere, så håper også jeg, at det kommende Rotary-år gir oss tilbake det gode samværet i klubbene og i distriktsammenheng.



Et av disse er **DISTRIKTS-KONFERANSEN** som blir i EGER-SUND 24.-26. september. Temaet for konferansen er «Lev Vel», noe som skulle være passende nå når vi alle nok er klar til et normalt liv igjen etter pandemien. Invitasjon til klubbene med påmeldingsdetaljer kommer ut ca. 1. august, men det er allerede nå på tide å sette datoene på kalenderen. Det er ofte presidenter og andre tillitsvalgte

som deltar – men husk at innbydelsen gjelder ALLE klubbmedlemmer og vi vil ha et flott og variert program som passer hver og en.

Fredag kveld inviteres det til en uformell aften med de «syngende kelnere». Det er Egersund Mandsangforening som synger sine «gyldne øyeblikk» mens de glir elegant rundt småbordene i sine sjaketter og serverer gode små retter og god drikke! Dette vil bli en uforglemmelig aften med gjensyn av mange gode «evergreens». Gå ikke glipp av det!



Lørdag åpner distriktskonferansen med en hilsen fra landets yngste ordfører og fortsetter med et variert program med gode foredragsholdere og kåsører, både i og utenfor Rotary. Det blir kultur-innslag og annet - men også mye tid til mingling. Lørdag kveld er det festmiddag med alt som hører til, inkludert kulturelle overraskelser.

Søndag får vi først ord for dagen av en «folkelig» fengselsprest og senere får vi et sprudlende kåseri man vil huske.

Konferansen avsluttes ca. kl. 13. søndag etter distriktets årsmøte.

Så må vi absolutt ikke glemme ledsagerturen på lørdagen. Dette vil bli en spektakulær tur til Sokndal og inkluderer besøk til Sogndalstrand, av mange kalt «kystens Røros», hvor der blir rundtur på stedet, besøk på galleri og gammeldags landhandel, samt deilig lunsj på Sogndalstrand Kulturhotell. Turen går også til Jøssingfjord som har mye å vise frem. Dagen bringer både kysthistorie, krigshistorie og bergverkshistorie – og deilig servering.

**Se etter invitasjonen ca. 1. august og nøl ikke med å melde deg på!
I mellomtiden ønsker jeg alle en riktig god sommer!**





Betraktninger og evaluering etter PETS i mars -

av DGE Claus E. Feyling

Det digitale PETS arrangementet, i regi av Sokndal RK, ble sendt fra Sogndalstrand Kulturhotell 13. og 14. mars. Vi som sto bak dette vårt første digitale PETS synes selv at det hele ble svært vellykket, og de mange tilbakemeldinger tyder på dette. Arrangementet ble godt dekket i Rotary i Vest utgave nr. 6 så jeg skal ikke gå mer i detaljer på den delen.



I alt 104 deltakere fra 43 klubber var med! Bare 1 klubb hadde ikke meldt seg på. PETS er jo obligatorisk for innkommende presidenter, og hele 41 av disse var med. Det gledelige er det at så mange andre også deltok. Disse fordelte seg på 6 presidenter og 27 sekretærer, kasserere og andre styreverv. Resten utgjorde andre klubbmedlemmer og en del med varierende roller i distriktet.

I etterkant av PETS ba vi så deltakerne om å delta i en evaluering av arrangementet. Over halvparten responderte på dette. Der var spørsmål relatert til hvilken rolle deltakeren har samt flere spørsmål til selve gjennomføringen av det hele. Så spurte vi om hvilket utbytte man hadde hatt av de individuelle foredragene. De fleste spørsmålene skulle besvares med et vektall fra 1 til 6, hvor 1 var den laveste karakteren og 6 var den beste.

Jeg skal ikke gå i detaljer på karaktersetningen av hvert enkelt foredrag, men mellom 80 og 95% av besvarelsene gav karakter 4 og bedre. Dette tyder på at temaene treffer og at disse ble godt formidlet.



På spørsmål om hvordan gruppe-møtene fungerte svarte 86% med karakteren 4 eller bedre, men bare 23,5% gav karakteren 6. Her er vi ikke helt fornøyd og dette skal vi ta lærdom av. Vi kunne hatt lenger tid i selve grupperommet. På et digitalt kurs er det i grupperommet diskusjonen går og hvor man blir kjent med hverandre.

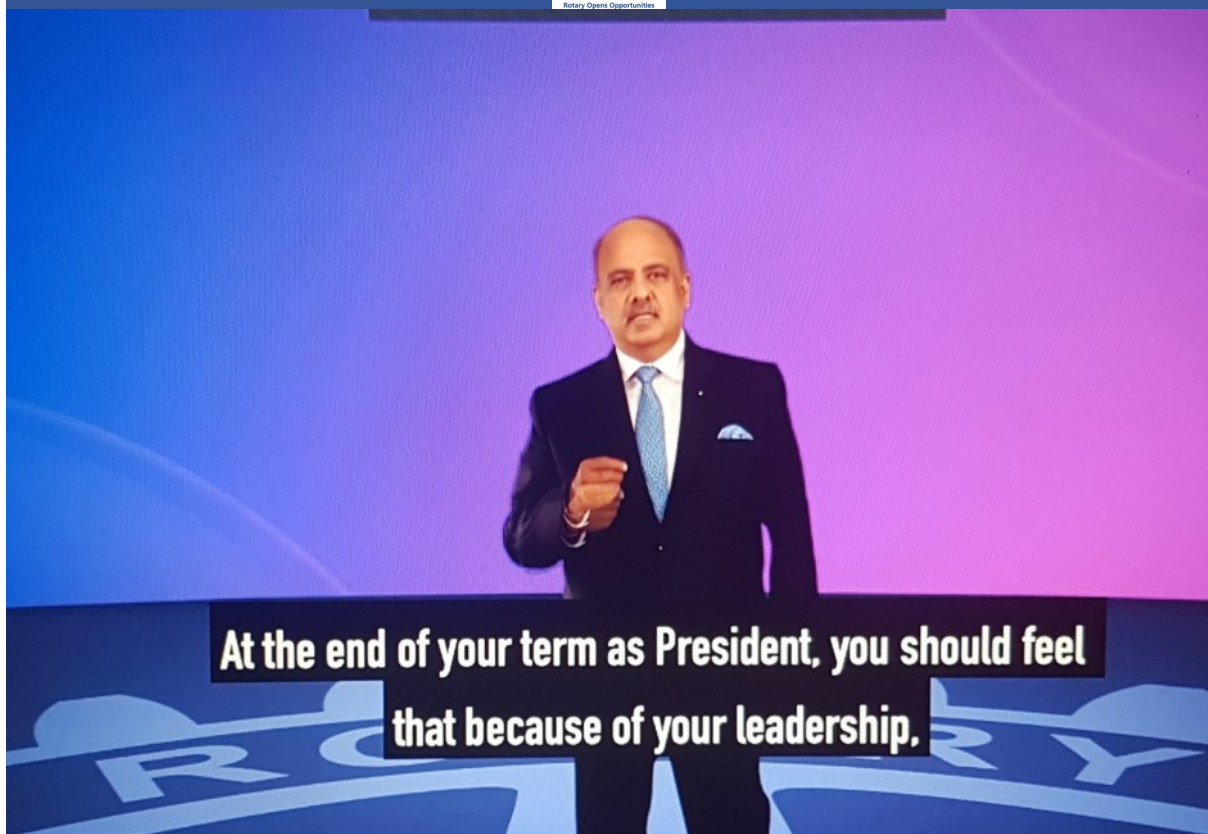
Vi gir oppgaver som skal diskuteres men det er i grunnen ikke så viktig at de fleste oppgaver ikke blir gjennomgått noe videre i plenum etterpå. Vi fikk også inn enkelte kommentarer som gikk på for lite tid i gruppene.

Vi hadde foreslått for innkommende presidenter at de før PETS skulle delta på kurset «Club President Basics» i My Rotary. 36% av dem svarte at de enten hadde begynt eller hadde fullført dette kurset. Kanskje et lavt tall men jeg synes allikevel at dette var positivt. Opplevelse av bilde og lyd kvaliteten, samt møteledelsen var veldig god. Mellom 94 og 100% av deltakerne gav dette en karakter på 4 eller bedre, de fleste på karakter 5. Helhetsvurderingen fordelte seg på 80,4% som gav karakteren 5 eller 6, og 15,7% som landet på 4. Altså 96,1% fra 4 og bedre! Men selv om dette er bra kan man alltid bli bedre og det vil vi arbeide med.



Så helt til slutt stilte vi dette spørsmålet: «Mange ønsker det fysiske og sosiale samværet tilbake. Dersom et PETS blir satt opp som en hybrid løsning – og at du kan velge å delta fysisk, eller delta digitalt som denne gangen – hva hadde du valgt?»

Svarene her var interessante: 39% ville delta digitalt mens hele 47% ville ønske å delta fysisk (14% svarte «Jeg vet ikke»). Så konklusjonen her er at det



fungerer bra digitalt, men de fleste av oss kunne allikevel tenke seg det fysiske samværet.

Til slutt vil jeg rette en takk til de som sto for den digitale «biten» av PETS, nemlig innkommende DICO Frank Strand i Åsane RK, AG5 Nils Tore Skogland i Bergen RK, ITM1 Ørjan Undheim i Bryne RK, ITM3 Martijn Bellemakers i Sundal RK og som også har stått for evalueringen, og klubb-president Tommy Nilsen i Sokndal RK.

Foruten foredragsholdere går også en takk til møteleder DYEO PDG Ingunn Mossefin i Karmøy RK samt til innkommende distriktssekretær Anne Margrethe Bendiksen.

Well done alle!.



Seks medlemmer av Stord Rotary klubb ble tildelt Paul Harris Fellow grunna stor innsats for Stord Rotaryklubb

Fra venstre: President Bjørn Egil Solvoll, Arne Oftedal, Claus Jünger, Jens Hystad, Olav A. Andreassen, Ole G. Grov og Per Inge Sætrevik

PEACE FELLOWSHIP – DISTRICT ENDORSEMENT (DE)

Distrikt 2250 har i år en kandidat til et Peace Fellowship Stipend ved Makerere University i Kampala, Uganda. Tom Omodi Okoth har ledet mange utviklingsprosjekt vest i Kenya for Askøy Rotary Klubb og andre, og han ble oppfordret til å søke et Certificate Program Stipend ved Makerere. Tom har skrevet en omfattende søknad, og den ble sendt RPF Fredssenter innen fristen 15. mai. Søknadsprosessen er videre at det distriktet kandidaten er knyttet til skal intervju kandidaten og utarbeide en anbefaling: DE (District Endorsement).



Et intervju av en kandidat fra landsbygda vest i Kenya er ikke uten videre enkelt. Tom har verken elektrisitet eller internettoppkobling i sitt hjem. Han måtte reise til nærmeste by, Kericho, og ta inn på et hotell for å kunne delta på et digitalt møte. Men et digitalt møte ble gjennomført torsdag 3. juni, med både Guvernør, TRF komite og medlemmer i Askøy Rotary Klubb fra vårt distrikt, - og Tom på en noe rusten linje fra Kenya.

Rotarys fredssenter har flere spørsmål de ønsker svar på fra kandidaten. Temaene er kandidatens engasjement og tilknytning til utviklings- og fredsarbeid, kjennskap til Rotarys verdier og fokusområder, og evne til å bli en ekte Rotary Peace Fellow og leder etter endt utdanning.

Spørsmålsrunden ble ledet av DRFC (leder for TRF komiteen) Wibecke Natås. Tom svarte så godt han kunne og ga et solid inntrykk. Hans engasjement og evner som leder for store prosjekt er godt kjent av alle som kjenner han. Å høre han selv si hva det betyr for han å kunne bidra til vekst og fred i sin del av verden gjorde likevel sterkt inntrykk. Han har et stort og varmt ønske om å bli rotarianer på sikt. Det er for tiden ingen aktive rotaryklubber i hans område, og han kan ikke være rotarymedlem som søker eller student. Han kan likevel være en Rotary ambassadør, og det er en rolle han veldig gjerne tar. Han kjenner allerede Rotary bedre enn mange medlemmer.

Rotary's uttakskomite ønsker å vite om vårt distrikt har noen reservasjoner for Tom sitt kandidatur. Det som alle som hørte Toms svar fort ble oppmerksom på var hvor store utfordringer Tom får som fulltids student i et na-

boland. En stor del av undervisningen er digital i tillegg til opphold på Universitetet. Det blir mange måneders feltarbeid og mye reisevirksomhet. Han har familie og flere pågående prosjekt med oppfølging av skolebarn og studenter. Alt dette vil kreve løsninger som er ukjent i vår verden. Dette bør likevel på ingen måte være begrensende eller avgjørende i negativ retning for hans kandidatur. Han er vant til å finne løsninger og har arbeidet alene i mange år. Dette er Afrika slik forholdene er der. Det er en viktig del av utviklings- og fredsarbeidet der. Det var likevel en vekker for oss som har oppfordret han til å søke. Å gjennomføre et slikt studium vil kreve mye av både Tom og andre kandidater fra områder og land som ikke har samme infrastruktur som vi er vant med. Dette vil vi bemerke ovenfor Rotary's fredssenter. Studiet er fullfinansiert fra Rotary sentralt, men vi forstår at han vil trenge personlig støtte og kontakt med sine venner i vårt distrikt også. Tom ønsker dette av hele sitt hjerte. Det vil betyr mye for hans fremtidige arbeid og karrieremuligheter.

Distrikt 2250 skal levere inn sin DE innen 1. juli. Videre foregår neste trinn i uttaksprosessen sentralt på RPF fredssenter. De søknadene som blir godkjent her blir sendt til de respektive universitetene for endelig opptak. Studiene starter i 2022. Vi gir Tom Omondi Okoth vår støtte og ønsker lykke til!

Klubber eller personer som ønsker mer informasjon eller presentasjon kan kontakte distriktets Peace Fellowship Subcommittee Chair: Eli Lexander elex@online.no

Tekst: Eli Lexander

PHF til Tom Omondi Okoth



Da intervjuet var over var det tid for utdeling av en PHF til Tom.

Som Eli sa det - han trenger all den hjelp og støtte han kan få fra vår klubb og vårt distrikt i søknadsprosessen. En vel fortjent PHF vil kunne bidra til den anerkjennelse han trenger for å komme videre i søknadsprosessen om opptak til Fredsstudiet. Og det Tom har bidradd med er sannelig ikke småtterier. Han har ledet og gjennomført mange store prosjekt både for vår klubb og andre. Han har hele tiden strevet med å balansere konflikter i området og å opparbeide seg renome' som en som vil hjelpe alle.

Det var en svært rørt Tom som takknemlig mottok anerkjennelsen som en PHF er. Det synlige beviset fikk han gjennom dataskjermen. Det fysiske beviset blir sendt og overrakt i det nærmeste.

Lokalt reiste vi oss alle og applauderte Tom. *Per Ove Askeland*



Klipp fra klubber

Jakob Skarstein 100 år



En bauta i Bergen Rotary Klubb, Jakob Skarstein, fyller 100 år den 7. juni. Han ble medlem i vår klubb i 1959 og var President i 1976-1977.

Bergen Rotary Klubb, som er en av rundt 35 000 Rotary klubber i 166 land, er sammensatt av kvinner og menn fra forskjellige yrker og aldersgrupper. Jakob representerer yrkesgruppen «Journalist» og vi har hatt gleden av å hørte fra hans lange livserfaring, fra illegalt kulturarbeid under andre verdenskrig og fra hans lange karriere i NRKs Bergenskontor hvor bl.a. «Middagsstunden», som han

startet, i mange år var et kjært program for svært mange lyttere.

Jakob har alltid tatt godt vare på Rotarys idealer, «Service above self», høy etisk standard og vennskap på tvers av alle grenser i videste forstand.

Jakob ble helt naturlig klubbens husdikter. Hans sanger og prologer ved alle større anledninger er minnerike deler av vår klubbs historie. Jakob har også vist oss at det går an å opparbeide og bevare en fantastisk hukommelse. Når han i høyt fremskredet alder kan deklamere og resitere viser og dikt, vers etter vers, uten manus og uten å famle etter ordene, da vekker det alltid beundring og stor begeistring i klubben. Det er nok tiden i Bergen Dramatiske Klubb, Studentrevyene og Bergen Teaterforening som har bidradd til at vi i så mange år har kunnet glede oss over hans morsomme, treffende og velkomponerte fremføringer i vår Rotary klubb. Da Sissel Kyrkjebø i 1995 fikk Rotarys høyeste utmerkelse, Paul Harris Fellow, skrev Jakob så treffende bl.a.

*«Det omfatter alt – i det enkleste, reneste
fra kjærlighet, vennskap, til mottoet, Tjeneste
Du følger jo trofast i Rotarys baner
og er alt -i gavnet- en roterianer
I dag får du attpå «Paul Harris» symbolet
fordi vi i ham ser eksempelet, idolet
på det du har klart med ditt vesen, din ferd
i verdensomspennende menneskeverd»*



Vi har også gjennom årene lært å sette stor pris på Inger-Lise, livsledsager gjennom 56 år, som alltid har åpnet hjemmet for Rotarys komitemøter og andre sammenkomster.

I tillegg til Kongens Fortjenestemedalje og en rekke priser og hederstegn har Jakob også fått Rotarys høyeste utmerkelse, Paul Harris Fellow med safir.

Vi ønsker Til Lykke med de 100 år og takker Jakob for alt han har betydd for Bergen Rotary Klubb og hele Rotary bevegelsen.

For Bergen Rotary Klubb
Jan Sumnerell-Petersen



Klipp fra klubber

HENRIETTE CHRISTIE ERTSÅS: OM VIRUS, ANTISTOFFER OG VAKSINER!

Berghus Rotaryklubb gjennomførte for første gang i år et kombimøte med fysisk fremmøte og video. 10 møtte i lokalene våre og 26 deltok på video. Ertsås tema passet jo godt i situasjonen, men med "fast tilviste plasser" ble det ikke et helt normalt møte.



President Terje Steen Edvardsen åpnet møtet som vanlig på de siste møtene med å lese "dikt". Først refererte han fra en mail han hadde mottatt som et apropos til dagens tema:

*Hun savnet tiden da
Korona var en øl
1-meteren var et stupebrett
Karantene var for hunder
og isolasjon var noe man hadde i veggene.*

Deretter deklamerte han en egen produksjon:

Slutt på festen?

**Slutt på festen?
Korona – det er testen
Er du trett,
God og mett
Eller bare nesten?
Er du med når det skjer
og dine venner
vil ha mer?**

**Eller vil du no
kun ha ro
Og gå på tur
Som mange gjør.
Jeg ser du smiler
Pandemi – du tviler
at du tør.**

**Det er gøy
med fest og venner
Når de er gode
De du kjenner.
Men jeg tror forresten
at vi utsetter festen.**

Terje Steen Edvardsen, mars 21



Dagens 3 minutter var ved Karin Pittman som brenner for standarder. Hun kunne fortelle at USA var falt 11 poeng på en demokratistandard og er nå på nivå med Argentina og Mongolia. Hun viste til ISO-standarder som er godt kjent og Standard Norge. Hennes anliggende var viktigheten av gode standarder for oppdrett og lakseprodusenter, hvor hun etterlyste sunnhetsbeskrivelser.

Foredragsholder Henriette Christie Ertsås, fra Pandemisenteret, har doktorgrad fra kreftforskning. Hennes tema var hvordan koronavaksinen fungerer.

Hun har også bakgrunn som skuespiller, noe som åpenbarte seg da hun startet med å fremstå som dr. Kvakk

Salvesom som med sitt «korona-meter» tilbyr elektromagnetisk koronatest. Poenget var å få fram litt av hva vi kan bli utsatt for, ikke all svindel er like åpenbar. I denne seansen konkluderte hun med at fremstillingens form nok passet bedre i videregående skole enn blant de fremmøtte i Berghus Rotaryklubb.

Ertsås brukte hjemmet som metafor for beskrivelse av virus-virksomhet. Det handler om gjenstander som passer inn i hverandre (bord, duk, stol). Bordet forstås som cellen som

Klipp fra klubber



er beskyttet av duken (membran) som må forseres av viruset for at det skal komme inn i cellen. Stolen er reseptor, som finner vei inn i cellen ved å plasseres under bordet (dette synes som en noe pussig bruk av en stol, ref. anm.).

Vaksineforskerne har fokusert på virus-proteinet. Viruspiggen passer til reseptor og kan derfor komme inn i cellen. Bruk av håndvask eller antibac får viruspiggen til å skifte form, den passer ikke lenger til reseptor, og veien inn til cellen er blokkert.

Legemidler har bivirkninger. Kroppens egne reaksjoner, immunforsvaret, er uten bivirkninger, det lager antistoff. Et nøytraliserende antistoff hindrer viruset i å komme inn i cellen, mens en parasitt «spiser opp» viruset så det blir borte.

Cellene produserer ikke antistoff hele tiden, da ville vi hatt konstant betennelse. Så B-cellene må få beskjed om å produsere antistoff. Antistoff ved korona har ikke lang varighet. T8-cellene dreper celler som er koronainfisert ved å lokalisere fremmede celler og ødelegge membranen, noe som fører til at cellen dør.

En VAKSINE lages med utgangspunkt i det som det skal vaksineres mot. Den bruker bare viruspiggen. Vaksinen kan føre til betennelse, det skyldes at kroppen må gjøres oppmerksom på hvordan den skal reagere.

Det er flere typer korona-vaksiner. Den vanligste i Norge bruker viruspigge for å mobilisere immunforsvaret. Det blir ikke laget virus som kan infisere andre celler. Dette er noe nytt innen vaksiner, men bygger på forskning fra flere ti-år.

Tradisjonelle vaksiner har vært brukt siden 1700-tallet. Vi vet ikke helt hvordan de virker, men det trenger vi heller ikke vite. «Deaktivert»-vaksine produseres av Kina, men er lite populær i Europa (vi ønsker noe mer sofistikert?). En svekket-virus vaksine er virus som dyrkes i laboratorium. Når den injiseres i mennesker, er den ikke i stand til å skape sykdom. Eksempel på denne typen er mesling-vaksinen. Noen typer er kombinasjon av den første typen og svekket virus, det gjelder Sputnik, AstraZeneca og Johnson & Johnson. Kroppen har antistoffer mot alt.

Vaksinen skaper mengder av antistoffer som er klar og virker ved invasjon av akkurat den typen virus.

I samtalen etter foredraget sa Ertsås at hun ikke ville ha noen betenkeligheter med å ta AstraZeneca-vaksinen. Antall alvorlige bivirkninger er forsvinnende små i forhold til de 20 millioner vaksiner som er satt.

Referatet var ved Lars Hana som gledet seg over å se flanellografen i bruk igjen (gjenkjennelig for alle som har gått på søndagsskole), om enn i magnetisk utgave. Og utlodning av fruktkorg vil etter dette foredraget alltid gi nye assosiasjoner

....

Publisert av Sigbjørn Haugland 24. mars 2021



Klipp fra klubber

Sykehusutstyr fra Førde til adventistsykehus i Manila

Av Tor Tjeransen



Stor nytte for Adventistkirkens sykehus i Manila.

Den 12. mai mottok Adventist Medical Center Manila en 40 fots container med medisinsk utstyr fra Norge. Utstyret var en gave fra Helse Førde og Hjelpemiddel-sentralen, og forsendelsen var organisert av Rotaryklubben i byen.

Begeistrede sykehusansatte på Filippinene tømte containeren og kunne konstatere at Adventistkirkens sykehus i sentrum av Manila hadde mottatt svært mye godt og nyttig utstyr. Forsendelsen bestod blant annet av 10 sykehussenger med elektrisk heve og senk med tilhørende dyner og puter, 70 stoler, 17 bord og 11 smertepumper i tillegg til mye annet.

Wilson Sia II er leder for sykehusets avdeling for samfunnskontakt. I et takkebrev til Rotaryklubben i Førde skriver Sia at «deres gave kommer godt med i å styrke sykehusets fasiliteter og tjenester i pandemiens tid og videre framover.»

Men hvordan havnet overskuddsmateriell fra sykehuset i Førde på et adventistsykehus på Filippinene?

Historien begynte med at Bjørn Inge Geithus, et av medlemmene i Førde Rotaryklubb, var innlagt på Førde sykehus. Mens han lå der, begynte han å tenke på hva som ville skje med alt materiellet som skulle byttes ut i forbindelse med en modernisering og utvidelse av sykehuset.

Førde sentralsjukehus er nemlig i gang med en ombygging og utbygging med en økonomisk ramme på 1,8 milliarder kroner. Mye godt sykehusutstyr vil bli byttet ut. «Det ville vært for galt om mye av dette havnet på dynga, for det kan bety mye for fattige mennesker», tenkte Bjørn Inge Geithus mens han lå i sykehussenga.



Geithus hadde tidligere vært på flere besøk på Filippinene, og han hadde god kontakt med en dataingeniør ved Adventistkirkens sykehus i Manila. At utstyr fra

Klipp fra klubber

Førde ville være svært kjærkomment i Manila, var ikke Geithus et øyeblikk i tvil om. Han hadde selv sett behovene som fantes.

Andre medlemmer i Rotaryklubben tente på ideen, og i juni 2020 inngikk Rotaryklubben en intensjonsavtale med Helse Førde, om å sende materiell som ville bli overflødig ved sykehuset i Førde, til Manila.

– På denne måten løser vi et problem for sykehuset, og hjelper andre som har god bruk for utstyret, forteller Geithus.

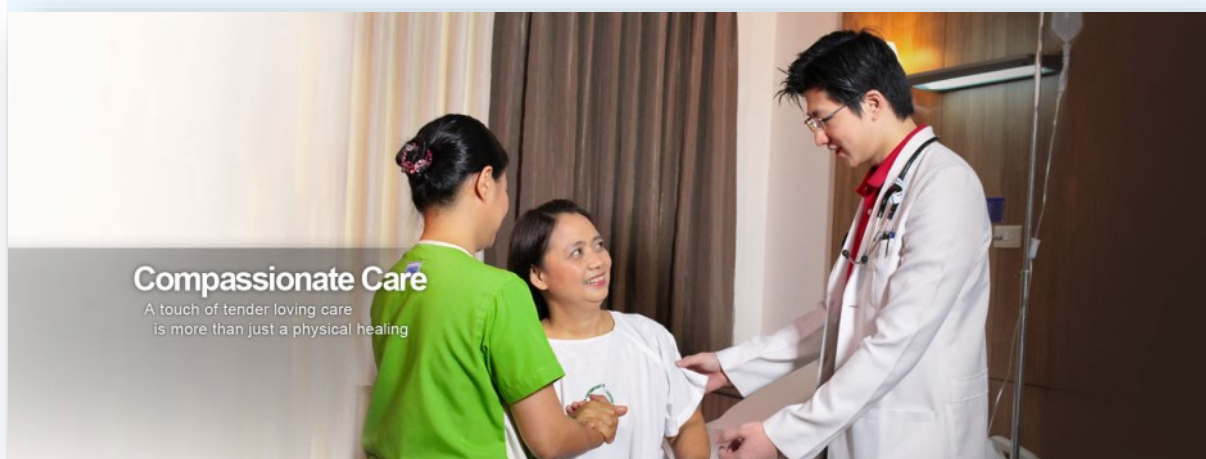
Ombyggingen av sykehuset i Førde vil foregå helt fram til 2028. I løpet av denne perioden vil mye godt utstyr utrangeres. Det kan med andre ord bli snakk om adskillig flere containere som kan ta veien fra Førde til Manila. En interessant side ved dette er at også sykehuset i Manila har planer om å bygge nytt, og de trenger alt det utstyret de kan få. Geithus i Rotaryklubben i Førde er veldig opptatt av FNs bærekraftsmål nummer 3, som dreier seg om å «sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder».

– Denne forsendelsen er et godt bidrag til det målet. Containeren inneholder utstyr til helbredelse, sier Geithus.

Den store utfordringen er selvsagt transportkostnaden. Prisen for å sende en 40 fots container er på ca. kr 60.000. Men innholdet i containeren har en verdi på over 15 ganger så mye, så det er vel verd innsatsen. Forsendelsen har vært mulig ved hjelp av bidrag fra andre Rotaryklubber på Vestlandet og private donorer.

Medlemmene i Rotaryklubben i Førde vil sette stor pris på om andre ville være med å dekke kostnader for framtidige forsendelser. I prosessene rundt Nye Førde sykehus blir det stadig materiell tilgjengelig, og dette vil bli sendt så snart det nok til å fylle en container og forsendelseskostnadene er dekket.

Adventistkirken på Filippinene har om lag 1,2 millioner medlemmer.



Fra presidentskiftet i Åsane Rotaryklubb. Frank Strand er ny president, og vi ønsker ham lykke til!



Klipp fra klubber

Nytt flerårsprosjekt i Askøy Rotary Klubb

Sansehagen på Ravnanger sykehjem

Askøy Rotary Klubb har en stund lett etter et nytt lokalt prosjekt å profilere seg på. Fra før av har vi yrkesmessen, talentprisen og dagsturen for eldre som finner sted om sensommeren. Hensikten har også vært å finne et prosjekt der fysisk arbeid og dugnadsinnsats ved hjelp av medlemmene, kan bidra til økt samhold. Samtidig er ønsket å vise av «vi bryr oss» - om miljø, om hvordan folk har det og hvordan det ser ut der folk bor. Ved hjelp av medlemmenes forslag og kontakt med sykehjemmet på Ravnanger har klubben definert et prosjekt som nå er godt i gang.



Det er nedsatt en prosjektgruppe som har vært på flere befaringer og snakket med bestyrer, vaktmester og andre og lagt planer som er godt mottatt i klubben.

Prosjektet som handler om opparbeidelse og vedlikehold av uteområder og Sansehage rundt sykehjemmet, er ment å skulle gå over flere år. Det er for det første året gitt en økonomisk ramme på 25.000 kroner til arbeidet. I tillegg flere dugnadsdager (lørdager og noen kvelder) med



høytrykksspyling av belegningsstein og gangveger, lusing av ugress i bed, klipping av gress og hekker samt planting og utlegging av bark med mer, og innkjøp og utplassering av benker og bord og en del maling.



I tillegg til å gjøre en samfunnsnyttig innsats for våre eldre på sykehjemmet kan vi på denne måten bidra til positiv markedsføring av Rotary, noe som igjen kan bidra til nye medlemmer.

Da jeg var til stede ved en dugnad for å ta bilder, sto Askøy sin eldste innbygger på 103 år bak vinduet og vinket full av begeistring over forvandlingen som skjedde utenfor. Før og nå bilder viser den totale forvandlingen fra overgrodd villnis til et parklignende uteområde.



Forvandlingen og gleden ved å se dette virket positivt på alle som var med. Det sosiale fellesskapet ble dyrket ved kaffepausene der medbragt mat ble fortært. Ingen tvil om at Askøy Rotary klubb er velkommen tilbake!

Og dette er i beste Shekhar Mehta ånd. Vår kommende RI president oppfordrer til flere tjenester.



*Tekst og foto
Per Ove*



Klipp fra klubber



Nye medlemmar i Voss Rotaryklubb.

På møtet 5. mai vart tre nye medlemmar tatt opp. Det var Tone Finne, Astrid Hansen og Mehdi Kharazmi. Distriktsguvernør Jostein Osnes som vitja klubben denne dagen overleverte Rotary-jakkemerke til nykomarane og ynskte dei velkomne i Rotary-familien. Åse Karin Tennebekk og Odd Henry Hommedal fortalde litt om dei nye medlemmane og Kjell Herheim orienterte om Rotary generelt.

På møtet deltok også ass. Guvernør Ingunn Borgen Hansen både med gode ord og song. Arne Viste hadde trekkspelet med seg og det vart song og musikk både som start og avslutning av eit godt og hyggeleg møte.



Talentjakten 2021 over to fikk kr. 10.000 hver



Askøy Rotary klubb inngikk et samarbeid med lokalavisen Askøyværingen i 2016 for å markedsføre prisen både med tanke på å få frem talentene som finnes, men og for å få hjelp til å få oversikt over nivå, ferdigheter, mål og evne til å videreutvikle sitt talent. Ved vurderingene hvert år har dette samarbeidet vist seg å være til stor hjelp. Askøy Rotary Klubb fikk i år inn 19 nominasjoner til talentprisen. Dette i en tid som, på grunn av Covid 19 pandemien, har vært preget av sterke begrensninger på alle aktiviteter – også for barn og unge. Askøy Rotary Klubb har blant annet på denne bakgrunn valgt å dele ut to talentpriser i år - hver på kr. 10.000 i håp om å kunne stimulere og motivere unge til å satse på sine talenter selv når tiden og rammene er vanskelige og setter begrensninger. På vegne av klubben og styret har følgende fire personer utgjort arbeidsgruppen som har jobbet med talentjakten: John Ivar Solvik, Jonas Torsvik, Tor Leganger-Hansen og undertegnede. Prisene ble udelt under et arrangement i klubben den 10. juni. Vinnerne var Ingrid Wiik (seiling) og sangeren Ian Bjørsvik (tenor). Bjørsvik avsluttet arrangementet med en liten konsert.

Per Ove Askeland