



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 9 - 2025-26



Guvernørens Månedsbrev April

EEMA 2027 BERGEN

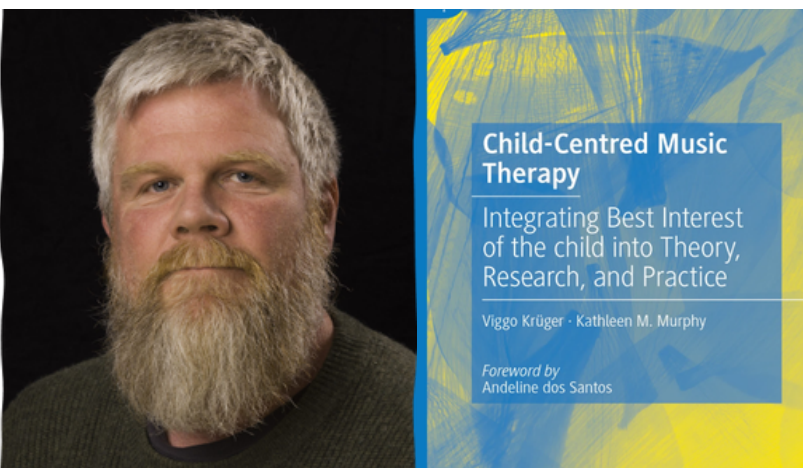
Bergen - Musikkterapi til ungdom

Distriktskonferansen Bergen 18-19 sept.

Bjørn Rismyhr - Slipp Rotary løs, det er vår!

Karmøy - nye medlemmer

Åsane - Vennekapsklubben Lichfield St Chad



Child-Centred Music Therapy

Integrating Best Interest
of the child into Theory,
Research, and Practice

Viggo Krüger - Kathleen M. Murphy

Foreword by
Andeline dos Santos





GUVERNØRENS MÅNEDSBREV FOR APRIL

VÅRONNA

Det er for alvor vår i luften, og det er tid for litt opprydding for å slippe fram alt som spirer og gror. Vi er i gang med vårmøter rundt om i distriktet. Vårmøtene er for erfaringsutveksling mellom sittende klubbstyre og det klubbstyret som skal forberede seg sitt Rotaryår. Ikke alle steder får vi til fysiske møter, men dette vil de assisterende guvernørene (AG-ene) følge opp videre med sine klubber.

Økt samarbeid og fellesskap mellom klubbene har vært tema dette året, og vi spør oss: **HVILKE SAMARBEIDSRELASJONER HAR FUNGERT BRA DETTE ÅRET?**
HVA TAR VI MED OSS VIDERE – OG HVA SKAL SPIRE OG GRO I VÅR KLUBB OG VÅRT OMRÅDE?

Månedens tema i april var **MILJØ**.

Her gratuleres **LUND RK** av ordføreren med sitt miljø tiltak med ny panoramakikkert på Vestknuten – et flott miljøtiltak for alle turgåerne i området.



KLUBB BESØK:

Nå er nesten alle klubbene besøkt, og på tampen av besøksrunden fikk jeg en fantastisk vårtur til **Suldal RK**. Dette er per i dag en liten klubb, men de er optimistiske og tenker fremover. Det er muligheter for vekst og samarbeid også i denne klubben.

Stavanger International Rotary Club (SIRC) hadde sitt 40 års jubileum 23. april. Dette ble feiret med hyggelig sammenkomst, god mat og gode taler. SIRC er en aktiv og spennende klubb som har mye å lære til andre klubber når det gjelder deltakelse, og støtte til viktige prosjekt rundt i verden.

Hilsen Eli

Eli Lexander

Distriktsguvernør 2250 i 2025-2026

Askøy Rotary Klubb

Mobil 9133 1392

Internasjonal ungdomsutveksling.

Konferanse i Bergen 2.-5. sept. 2027

Norge vant avstemmingen mot bl.a. Tyrkia, og vi skal være vertskap for EEMA konferansen i 2027. Denne konferansen samler årlig 175-200 deltakere fra hele verden og fra alle verdensdeler, til 3 dager med faglig påfyll, erfaringsutveksling og Rotary studenter som forteller om sine erfaringer. Konferansen er organisert som et prosjekt (fra 2025 til 2027), med en egen prosjektgruppe på fem (primært fra Multidistriktet), samt en styringsgruppe på tre (to PDG'er og en past DYEO).

Tema for konferansen vil være:

Empower RYE to Grow the Impact.

Vi ønsker å bli bedre, men også å vokse. Pandemien gjorde til av alt ble nedstengt i to år. Da mistet vi verdifull fart. Vi ønsker også å benytte denne anledningen til virkelig å sette Rotary Ungdomsutveksling på kartet her i Norge. Dette skal bli kjempe-PR både for Rotary genrelt og for vårt omfattende ungdomsarbeid.

Hva står EEMA for? **E**urope - **E**astern **M**editerranean - **A**frica. Det er en egen regional organisasjon, registrert i Frankrike. EEMA med sine 130 distrikter, består av en president, vise-president, en sekretær og en kasserer. Denne store regionen håndterer årlig 1000 utvekslingsstudenter.

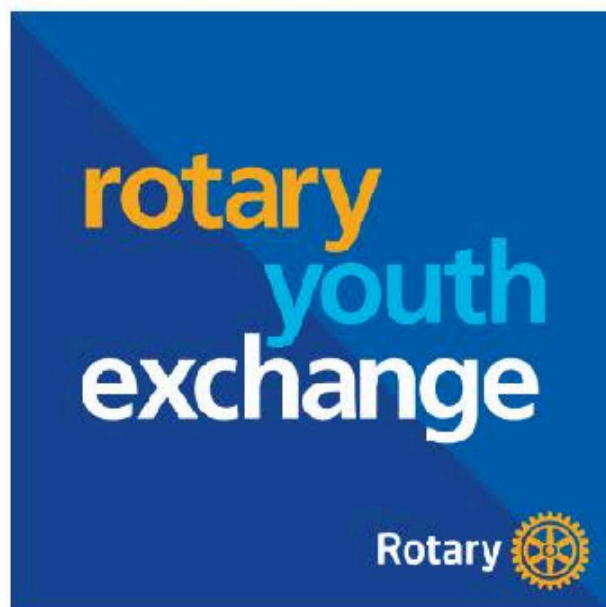
Vi gleder oss til å ønske alle velkommen!

Rolf Thingvold

Chairman **EEMA 2027 Bergen**

Chairman Rotary Youth Exchange, Norge

PDG Distrikt 2250 | Førde Rotary klubb



Musikkterapi for ungdommer som faller utenfor

Rieneke Schilperoort - Bergen Rotary Klubb

RESONATE: Reducing School Dropout & Enhancing Pupils' Sense of Belonging through Music-Based Activities



Musikkens betydning for å hindre frafall i skolen

Forskningsrådet



- Viggo Krüger
- Professor og forskningsleder
- GAMUT – Griegakademiets tvillingsenter for musikkterapiforskning
- UIB og NORCE



Klubbens medlem, Professor Viggo Krüger, presenterte prosjektet "Resonate – Reducing school dropout and enhancing pupils - sense of belonging through music-based activities".

Han fortalte at ideen oppsto etter en samtale med Hillevi Elisabeth Runshaug (Bergen Rotary Klubb) om frafall i den videregående skolen. Innledningsvis delte han inn hvilken betydning musikk har hatt i hans eget liv, og hvordan han - med bakgrunn som musikkterapeut og nå professor - har erfart at musikk kan brukes i behandling av alt fra prematurfødte barn til personer med demens.

Musikkterapi er en faglig tilrettelagt bruk av musikk for å fremme helse og livskvalitet. Den benyttes både i behandling, og forebyggende arbeid for en rekke målgrupper, og har dokumentert effekt.

Prosjektet omfatter 10 videregående skoler i Bergen. I tillegg deltar Vestland fylkeskommune, NAV, Bergen bibliotek, elevorganisasjoner og ulike ideelle aktører, blant annet jazzfestivalen.

Bakgrunnen er at mange unge opplever ensomhet, stress eller manglende tilhørighet på skolen. Ved å flytte fokus fra prestasjon til relasjon, legges det til rette for et bedre læringsmiljø og økt trivsel.

Musikk brukes som verktøy gjennom aktiv deltakelse – som å spille instrumenter, synge, improvisere, skrive sanger, lytte og bruke kroppslig bevegelse til musikk. Erfaringen er at tiltakene fungerer best når deltakerne selv får velge musikken.

På sikt kan prosjektet også utvides til ungdomsskoler, som et tiltak for å forebygge utenforskap og kriminalitet.

Distriktskonferansen Bergen 2026

Bergenhuss RK - Elisabeth Müller Lysebo

Kjære Rotaryvenner i distrikt 2250!

Velkommen til årets sosiale Rotaryhappening i distriktet vårt: Distriktskonferansen 2026! Nå er påmeldingen åpnet. **Påmeldingsfristen er fredag 19. juni**, men det er ingen grunn til å nøle. Se nærmere informasjon om påmelding nederst i e-posten.

HVA SKJER og NÅR

Allerede **fredag 18. september** er vi i gang! Da blir det mottakelse i Kommandantboligen på **Bergenhuss Festning**, og det er meldt fra sikre kilder at viseadmiral Peter Wessel Tordenskjold vil ta imot oss, og vise oss rundt på festningen før vi samles til mingling, og lett mat innendørs. Her er det litt begrenset plass, så de som må ankomme fredag på grunn av lang reisevei, gis prioritet. Prioriteringen skjer deretter etter "først-til-mølla"-prinsippet.

Lørdag 19. september samles vi i den vakre **Universitetsaulaen** på Nygårdshøyden i Bergen, til et variert program under overskriften 'Verden i Bergen' (med en touch av 'Bergen i verden') og alt i god Rotaryånd. Ledsagere er velkommen til å være med på konferanseprogrammet.

Smakebiter fra programmet:

- Henrik Syse, filosof og Rotarianer.
- Hanne Sophie Greve, lagmann og tidligere dommer i den europeiske menneskerettsdomstol.
- Aksel Mjøs, førsteamanuensis innen finans og bærekraft på NHH, og leder av Regjeringens naturrisiko-utvalg.
- Ole Hamre, Kunstnerisk leder i Fargespill.
- Irene Kinunda Afriye, forfatter og samfunnsdebattant.
- Solveig Etter, programansvarlig og assisterende ekspedisjonsleder, Statsraad Lehmkühl.
- Kikki Kleiven, Direktør for Bjerknæssenteret for klimaforskning.
- Shahin Huseynov fra WHO.

Og selvsagt er det pauser med gode muligheter for å slå av en prat med trivelige folk! Det er rikelig med plasser i aulaen, så vi håper vi ser mange av dere som bor i Bergen og omegn på selve konferansen. Det er ingen begrensning på hvor mange deltakere det kan være fra klubbene.

Lørdag kveld er det festmiddag på Thon Hotel Rosenkrantz.

Der er det også reservert rom for overnatting for dem som trenger det.

Søndag 20. september inviterer guvernøren de som ønsker, til en vandretur opp til Fløyen etter frokost. Tidspunkt og møtested kunngjøres på konferansen.

PRISER FOR DELTAKELSE OG OVERNATTING

Overnatting pr. natt: Enkeltrom kr 2095 - Dobbeltrum kr 2395.

Mottakelse fredag: kr. 650

Konferanse lørdag: kr. 1200

Festmiddag lørdag: kr. 850

STED OG TID

Fredag 18. september kl 19.00: Omvisning og mottakelse Bergenhus Festning, rett ved Håkonshallen og Rosenkrantzårnet

Lørdag 19. september kl. 08.30-17.00: Konferanse i Universitetsaulaen, Muséplassen 3 (inngang gjennom Muséhagen mot Olaf Ryes vei vis-à-vis Studentsenteret).

Lørdag 19. september kl 19.30: Festmiddag, Thon Hotel Rosenkrantz, Rosenkrantzgaten 7

Søndag 20. september etter frokost: Vandretur til Fløyen for de som har lyst til å bevege seg.

OM PÅMELDING

Påmeldingen er bindende etter påmeldingsfristen. Påmeldte som likevel ikke kan møte på det de har meldt seg på, vil bli fakturert.

Hvis du har med ledsager, må det fylles ut skjema også for ledsager.

Påmeldingsfrist: fredag 19. juni

Spørsmål?

Kontakt Elisabeth Müller Lysebo - elisalys@gmail.com - Mobil 9755 7135

Håper vi sees på årets Distriktskonferanse - hjertelig velkommen!

Rotaryhilsen

Thomas Thiis
Distriktsguvernør (DG) 2026-2027
Rotary Distrikt 2250



VERDEN I BERGEN

WHO

END POLIO NOW

Bergenhus Rotaryklubb
for Rotary distrikt 2250

Fargespill

ROTARYS VERDIER | FILANTROPI OG VELDEDIGHET | MILJØ | BÆREKRAFT OG RETTFERDIGHET

Slipp Rotary løs, det er vår!

Bjørn Rismyhr - Karmøy Vest Rk

I Karmøy Vest bruker vi vårværet til å gjøre en dugnadsinnsats ute. Vi ryddet nylig i hagen rundt Fredheim sykehjem, hvor vi tidligere har anlagt en sansehage.



Totalt 9 mann gjør en flott innsats i løpet av én time.

I dag maler vi kapellet på Fredtun leirsted ved Skudeneshavn, et vakkert leirsted som spesielt er i bruk for ungdommer.





Innkommende president Svein A. Medhaug i Karmøy Vest Rk i full sving på dugnaden.

Leder for dugnadsgjengen Jakob Nilsen, sammen med Jan Fagervik, gir kapellet på Fredtun et nytt strøk maling.



Nye medlemmer i Karmøy Vest Rk

Bjørn Rismyhr



På siste klubbmøte tok vi opp tre nye medlemmer. Et fjerde venter på opptak neste uke.

Her er bilde av klubbens president Jon Salhus omkranset av klubbens nye medlemmer og deres faddere.



Åsane RK til vennskapsklubben Lichfield St Chad, England

John Sigurd Paulsen



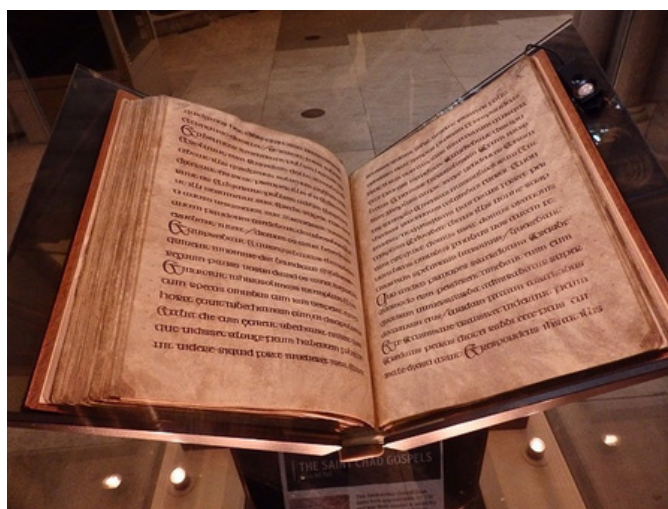
Torsdag 9/4 reiste vi 18 medlemmer og venner av Åsane Rotary Klubb fra Bergen til England. I Birmingham og ble vi tatt varmt imot av våre Rotary-venner fra vennskapsklubben vår, før vi ble fraktet videre til den historiske lille byen Lichfield. Her ble vi innlosjert på det ærverdige George Hotel, som har vært et viktig hotell og knutepunkt helt siden tidlig på 1800-tallet.

Kvelden ble avrundet med middag og gode samtaler, og for noen ble det også tid til et lite pub-besøk i etterkant – en hyggelig og uformell avslutning på en innholdsrik reisedag.

Her er alle samlet utenfor Lichfield Cathedral.

Fredagen startet med et besøk til Lichfield Cathedral, et av turens absolutte høydepunkter. Den imponerende katedralen med sine tre spir gjorde sterkt inntrykk allerede ved ankomst, både med sin størrelse og beliggenhet. Katedralen kan i størrelse sammenlignes med Nidarosdomen.

Under den guidede omvisningen fikk vi innsikt i katedralens rike historie. Stemningen var preget av ro og ettertanke, og de vakre omgivelsene ga en helt spesiell opplevelse. Som det ble sagt i talen senere på kvelden, var dette en opplevelse fylt av både historie, lys og en følelse av fred. Samtidig ble det tydelig at katedralen i dag også har en moderne funksjon. Den fungerer i stor grad som et kulturhus, hvor det arrangeres konserter, basarer og ulike typer arrangementer. Dette bidrar til nødvendige inntekter som gjør det mulig å bevare og vedlikeholde denne viktige historiske bygningen for fremtiden.



Dette er Gospel bok som er godt bevart fra ca. år 660



Fantastisk utsmykking med berømte glassvinduer som er de fineste bevarte i England.

Før lunsj besøkte vi Guildhall, hvor vi fikk oppleve en helt annen side av historien gjennom dungeon-omvisningen. Her ble vi tatt med inn i mørkere og mer dramatiske fortellinger fra fortiden, hvor kjelleren fungerte som fengsel og bruk av tortur var heller ikke uvanlig. Kontrasten til katedralens fredelige atmosfære var tydelig, og opplevelsen ga en påminnelse om at historien rommer både lys og mørke. Som det også ble reflektert over i talen, har historien mange sider.

Etter en innholdsrik formiddag samlet vi oss til lunsj i Hub at St Mary. Her fikk vi ikke bare servert et godt måltid, men også muligheten til å oppleve bygget fra en helt annen vinkel. For de som ønsket det, var det anledning til å gå opp i klokketårnet etter lunsj. Turen opp ga både litt puls og en flott utsikt over Lichfield – en fin kontrast til dagens tidligere opplevelser. I løpet av oppholdet fikk vi også en fin omvisning i huset til den kjente Samuel Johnson. Han er mest kjent for sitt verk «A Dictionary of the English Language», som fikk stor betydning for utviklingen av det engelske språket. Besøket ga et interessant innblikk i både hans liv og tiden han levde i, og ga turen en ekstra kulturell dimensjon.



Inntak av lunsj på Hub St Mary før vi tok en tur i klokketårnet.



Utsikten fra klokketårnet, St Mary – her ser vi katedralen med sine tre spir.

Kvelden samlet alle til offisiell middag arrangert av Lichfield St Chad Rotary Club. Temaet var karibisk, noe som satte en fargerik og uformell ramme rundt arrangementet. Alle bordene var pyntet med norske flagg, og vi var fordelt på ulike bord sammen med våre venner i Lichfield – til sammen rundt 40 feststemte deltakere. President Andrew Sims ønsket oss velkommen og ledet oss gjennom kveldens program, med introduksjon av talerne underveis. Vår mangeårige kontaktmann, David Radcliffe, ønsket oss spesielt velkommen og takket for det langvarige vennskapet – og ikke minst for at vi tok turen. Som seg hør og bør, ble det også utbrakt skål for både Kong Charles og Kong Harald.

Et spesielt høydepunkt under middagen var innslaget fra Jono Oates, en lokal historiker, som på imponerende 15 minutter ga oss en levende og engasjerende gjennomgang av sin egen bok "A-Z of Lichfield". Det var både morsomt og lærerikt – levert med en entusiasme som virkelig smittet over på hele forsamlingen.



Her besøker vi det gamle rådhuset, domstol og fengsel.



Her kan vi forestille oss hvordan det var å bli fengslet, hvor tortur var mer regel enn unntak.

Den gode stemningen ble ytterligere løftet av et musikalsk innslag fra en artist med røtter fra Karibia. Med rytmer, energi og tilstedeværelse tok han oss nærmest med til varmere strøk, og for en stund følte det som om vi befant oss et helt annet sted enn i Lichfield. Under middagen ble det holdt taler som både var høytidelige og humoristiske. Vennskapet mellom klubbene stod i sentrum, og det ble understreket at relasjonen ikke er bygget på store prosjekter, men på noe like viktig – nemlig ekte vennskap og gjensidig respekt.



Kveldens vert, president Andrew Sims, ønsket velkommen til en karibisk aften.



Vår mangeårige venn og kontaktperson, David Redcliff, ønsket oss hjertelig velkommen. Til venstre Jono Oates som overrakte oss en bok om Lichfield sin historie og holdt et glimrende foredrag

Som en del av kvelden ble det også overlevert gaver fra vår klubb – blant annet fleecejakker med klubbens emblem, samt noen liter av det vi med et smil omtaler som «livets vann» produsert i Bergen. Dette ble tatt godt imot, og fikk også sin naturlige plass som en hyggelig avrunding på kvelden, hvor det hele ble behørig prøvesmakt i god lagånd. Som det humoristisk også ble påpekt i vår tale, kommer vi denne gang som venner – og tar ingenting med oss hjem igjen, bortsett fra gode minner.

God stemning og gode samtaler i hyggelige omgivelser.



Rundt bordene fortsatte samtalen utover kvelden, og kombinasjonen av god mat, musikk, gaver og fellesskap gjorde dette til et av turens absolutte høydepunkter. Som det ble sagt i avslutningen av talen: Vi reiser hjem med gode minner – og et enda sterkere vennskap.

Tale med overrekkelse av klubbens fleecejakker og noen flasker med «livets vann» ble satt stor pris på.

Vi ser nå frem til at våre venner snart kommer til Bergen, slik at vi også kan få anledning til å gjengjelde gjestfriheten. En stor takk til alle i Lichfield St Chad for en minnerik opplevelse.

Kvelden ble avsluttet med underholdning av ypperste merke som virkelig understreket at temaet var Karibia.



* * *

Distriktskonferansen

Bergen

2026

Lørdag

19. september