



# ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE  
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 1 - 2024-25



Guvernørens Månedsbrev Juli-August

Voss - Guvernørbesøk nr 1

Bjørn Rismyhr - Kunnskap om Rotary –  
en kilde til inspirasjon

Hafsfjord - Kirkens Bymisjons grillfest

Rogalandsklubber - Summer Camp

Hafsfjord - Summer Camp

Busstur til DK Førde





## Juli-August 2024

Rotary-året startet med en god og lang fire ukers sommerferie. For min del bestod den av gode fjellturer og avslapping med familie og venner på hytta i Hemsedal, samt en langweekend til København med mine to «barn», før det hele ble avsluttet med guvernørtreff på Ballstad i Lofoten 1.-4. august i strålende sommervær. Norge på sitt aller beste! Har ca 100 bilder jeg kan dele... 😊

15. august hadde jeg gleden av å ta imot vår brasilianske utvekslingsstudent Leticia Rech på Gardermoen. Hun skal bo i Førde dette skoleåret og er allerede godt integrert hos vertsfamilien, et Rotary-ektepar som på kort varsel stilte opp. Ungdomsutveksling gjør oss veldig synlige, husk det!



Hver måned har sitt tema i Rotary. **August er månededen for Medlemskap**, og det er viktig. Gledelig er det derfor å se at Kamøy Vest RK nettopp tok opp et nytt medlem, og Nordhordland RK tok opp to nye. Vi i Førde RK skal også ila. noen måneder ta opp to nye

medlemmer. Mao. det gror godt i Rotary D-2250, og RI Presidenten sitt mål er 100 nye.

**Til alle dere nye medlemmer; Velkommen til oss, dere er kommet til rett organisasjon.**

Samtidig må vi ta godt vare på de eksisterende medlemmene.

Er det noen vi ikke har sett på en stund, ring dem. Spør hvordan de har det, og om du skal komme å hente dem til neste Rotary-møte. Si at du/dere savner dem! Det er ofte ikke så mye som skal til, og det handler jo om å bry seg om hverandre, ikke sant?

**Tenk Mangfold.** Inviter inn «noen andre» enn dem som er her fra før. Mangfold er fint, også i Rotary. Jeg tror vi kan spille en stor rolle når det gjelder inkludering og integrering.

Strukturert og systematisk arbeid med rekruttering gir resultat. Jeg viser her til hva Stavanger, Voss og Sokndal bl.a. har gjort på dette området. Disse klubbene kan dette arbeidet. Vi må lære av de beste. Inviter inn nye potensielle, informer om Hvem vi er og Hva vi gjør, følg dem opp og stå distansen. Å ta opp nye medlemmer er alltid kjekt, og vi trenger dem.

Ellers har vi hatt vårt **første styremøte**, og jeg har hatt et **egget møte med de fire AG'ene**. Jeg ønsker å knytte dem nærmere til både styret og aktivitetene i distriktet. Da får vi «bedre båndbredde» og vi får utført mer arbeid for klubbene på distriktsnivå. Bruk AG'ene er dere snill. De er alle kunnskapsrike, motiverte og klare til å bistå dere.

**Av klubbesøk er Voss RK og Askøy RK** avholdt.

To fine og gode klubber, og det var lærerikt å høre på hva som opptok dem, hvordan de jobbet og om deres «indre liv» og prosjekter. Dette vil jeg ta med meg videre til andre klubbesøk. Disse besøkene skal jo ha en verdi, også etter selve møtet.

Jeg hadde så et foredrag om hva RI Presidenten er opptatt av, samt mine tanker og ambisjoner for distriktet og klubbene våre, nå og inn i fremtiden.



Voss RK fremstår som en meget robust klubb, mens Askøy RK en klubb med veldig god struktur, varm og raus. Dette var den beste starten jeg kunne fått på min runde rundt i distriktet, så stor takk til de to klubbene for måten de mottok meg/oss på.



Guvernørbesøk hos Voss RK: Rolf Thingvold, Odd Henry Hommedal, Kristin Akselberg, Mehdi Kharazmi.

Så var det ekstra hyggelig å møte igjen en ex-kollega fra min tid i IBM, **Magne Magnussen i Askøy RK**. Vi jobbet sammen på 90-tallet og vi har ikke sett hverandre siden. Det ble et varmt gjensyn med flere gode bamseklemmer 😊



Guvernør Rolf Thingvold og Magnus Magnussen, Askøy RK

### Minner om følgende:

**Stillingen som AG1 og AG3** er fortsatt ledig. Her håper jeg klubbene i de aktuelle områdene sammen klarer å samle seg om en kandidat. Jeg har ambisjoner om å kalle dere presidenter inn til to digitale møter i hhv AG1 og AG3.

**Nominasjon av Distriktsguvernør 2027-2028.** Her må klubbene kjenne sin besøkelsestid. Frist 15. sept. Se egen epost fra meg om dette.

**Distriktskonferansen i Førde 27.-29. september.** Dette er en konferanse du ikke vil gå glipp av, og som vi kommer til å snakke om lenge etterpå! Egen busstransport langs E39 har vi også satt opp!

Meld dere på her:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfaHymOVPQUOxdmodPCkfzdYDs0R\\_1jqYvue6dyUHNV4hWwg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfaHymOVPQUOxdmodPCkfzdYDs0R_1jqYvue6dyUHNV4hWwg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

Så håper jeg alle klubbene er kommet godt i gang etter ferien med gode og interessante program. Gleder jeg meg til å se mange i Førde 27-29 sept., og på klubbbesøkene som er planlagt utover høsten og vinteren.

Mer info om alt dette og mere til finner dere på: <https://d2250.rotary.no/no/hjem>

Mvh. Rolf

# Voss fikk Guvernørbesøk nr 1

Tekst/foto: Odd Henry Hommedal og Kjell Erik Herheim



Distriktsguvernør Rolf Thingvold starta sin rundtur til klubbane i D2250 med å vitja Voss Rotaryklubb 21. august.

Før medlemsmøtet hadde Rolf og AG Kristin Akselberg eit møte med styret og komitéleiarane i Voss-klubben.

Rolf heldt eit inspirerende og interessant foredrag til ei lydhør forsamling. Som verdenspresidenten sin forlenga arm fortalte han om RI-presidenten sine, og sine eige mål for året. Han poengterte m.a. at det var viktig å setja seg mål...og så handla det om å nå måla.

Til slutt delte han ut vimpel til klubben frå RI-presidenten til Mehdi Kharazmi som er president i Voss RK og Odd Henry Hommedal fekk slips som takk for sin innsats i Distriktsstyret i 4 år.

# Kunnskap om Rotary – en kilde til inspirasjon

**Bjørn Rismyhr, Karmøy Vest Rk**



På mine besøk til klubbene i eget og andre distrikter har det blitt anledning til å hilse på mange kjekke mennesker. Og jeg har hørt mange fine forelesninger om ulike aktuelle tema. Underlig nok har det sjelden vært noen forelesninger om Rotarys arbeid og organisasjon.

I min tid som assisterende guvernør undret jeg meg over at kunnskapsnivået om Rotary blant klubbmedlemmene var lavt. Jeg benyttet derfor ved mine besøk enhver anledning til å formidle noe informasjon om Rotary.

I egen klubb, Karmøy Vest Rk, har vi oppgradert kunnskapen om Rotary blant medlemmene på ulike måter. En stund hadde vi ett klubbmøte i måneden der vi informerte om ett tjenesteområde, f.eks om Rotarys ungdomsarbeid. Etter hvert gikk vi over til månedlig å la hver enkelt komité i klubben informere i ti minutter om ett fokusområde. Og for ytterligere informasjon, ikke minst også for nye medlemmer, har vi periodisk arrangert spørretime der noen av oss har vært tilgjengelige for spørsmål fra klubbmedlemmene om organisasjonen og dens arbeid. Spørretimen har vi arrangert etter ordinært klubbmøte.

I andre klubber har jeg opplevd at ett av klubbens medlemmer ved hvert klubbmøte har hatt ansvar for «3-minutter Rotary». I disse minuttene ble det ofte formidlet aktuell informasjon om Rotary, eller det ble gitt en begrunnelse for eget engasjement i Rotary.

Hvordan man gjør det, er ikke viktig. Det som er viktig, er at man gjør det. Kunnskapen om Rotary bør være mer enn Firespørsmålsprøven. Kanskje er en blanding av metoder den beste? Hvorfor ikke lage en quiz om Rotary? Man kan lære mye av en quiz. Ikke for mye Rotarystoff på møtene, ikke for lite! Tilpass etter klubbens ønske og behov.

Alle medlemmer bør ha kunnskap om Rotary som organisasjon, om TRF (The Rotary Foundation!), om tjenesteområdene, fokusområdene, Paul Harris Fellow, om Rotary Fellowships og alt annet som vi kan være stolte av. Ikke bare av vårt pågående arbeid mot polio som dessverre stadig er like aktuelt og nødvendig.

I Rotary Leadership Institute (RLI) er det mulig å dykke mer ned i hva Rotary står for. RLI består av tre moduler som arrangeres over tre dager. Selv om RLI står for Rotary Leadership Institute, så er kurset for alle medlemmer, ikke bare for presidenter og innkommende presidenter. Har du mulighet i ditt distrikt til å delta, så meld deg på! Jeg har gjennomgått kurset og har latt meg inspirere.

I Rotaryklubbene er det viktig å arbeide for et godt fellesskap. Fellesskapet blir bedre jo mer vi bruker tid sammen og ikke minst arbeider sammen for en felles sak. I Rotary har vi mye godt arbeid å gjøre for lokalsamfunnet, nasjonalt og internasjonalt. Og vi gjør mye. Kunnskap om hva vi gjør og hva vi står for, er nødvendig for at vi skal kunne være stolte og bli inspirerte til videre innsats. Derfor er det viktig at vi styrker kunnskapen om Rotary i klubben.

# Grillfesten for Kirkens Bymisjon med hjelp fra Hafrsfjord RK

Den årlige grillfesten til Kirkens bymisjon ble arrangert 15.august 2025 til tross for pøsregn og sterk vind.

Grillingen foregikk utenfor St.Petri kirken under en bardunert baldakin, mens servering og bespisning foregikk innendørs.

All mat og drikke var gaver fra noen av byens bedrifter til glede for gjestene.

Hafrsfjord RK stiller alltid med mannskap til grillfesten og jobber sammen med andre frivillige og Kirkens bymisjons egne folk.



# Summer Camp 2024 - opplev "THE ENERGY HUB"

Klubbene i AG2området bestående av klubbene Stavanger, Hafrsfjord, Sola, Randaberg, Stavanger Internasjonal, Strand og Øyane sto som vertskap for årets Summer Camp i vårt distrikt.

I tidsrommet 9 – 19 august fikk vi besøk av 12 ungdommer fra Taiwan, Australia, Tyskland, Belgia, Danmark (Ukraina), Ungarn, Romania, Portugal, Spania, Bulgaria og Tsjekkia. Mye forberedelser og brutal voksenopplæring i Whatsapp, noe som viste seg å være svært nyttig.

En klubb tok seg av all henting og en annen tok seg av transport ved avreise. Dessuten deltok klubbene aktivt på hvert sitt vis.

En takk til Lene Edland Solli i Sokndal RK for nyttig erfaringsoverføring før vi gikk i gang.

Selv med ni tidlig planlegging ble det behov for endringer. Delvis på grunn av været, men også stengte fasiliteter. Lørdag morgen hadde vi et infomøte med praktiske opplysninger og med en flott introduksjon av Sør-Rogaland ved Gunnar Tore Nerheim. Dette var som skapt for de kommendeaktiviteter. Siden deltagerne kom spredt, arrangerte vi en «teambulding» på Viste lørdagskvelden. Våre gjester fikk et besøk i Svartahållå, en tur til Mosterøy og Utstein kloster og ikke minst et uforglemmelig opphold på Resturasjonen. Tur til Kvisøy ble det også, med besøk på hummerparken og lunch i form av lokal kremet fiskesuppe.

Søndagen ble det tur i Rogfast og orientering av prosjektet.

Mandagen gikk turen sørover til Sogndalstrand og nytt bekjentskap med en lokal kremet fiskesuppe. Fiskesuppe slo godt an og oppskrift ble etterspurt. En tur til Eigerøy fyr ble det også plass til. For ordens skyld må det nevnes at det ble stilt spørsmål om kuer på beite – Hva slags dyr er det? Slike har ikke vi.

Tirsdag ble det besøk på Natvigs Minde og Engøyholmen maritime senter. Lærerikt og en grundig orientering av senterets ansatte. Det ble også tid til å snakke om samarbeidet med Portugal til stor glede for en av våre deltagere. Hvordan heisene på sjøhusene virker ble også demonstrert.

Prekestolen stod for tur på onsdagen og to valgte å se den fra sjøsiden resten tok ture helt opp.

Oljemuseet og bytur ble det dagen derpå. Med et yrende folkeliv og flere cruise skip i byen.

Fredagen var det ny tur sørover med besøk på høyhuset på Bryne – her ser man hele Jæren.

Besøk på Hå Gamle Prestegård og Obrestad fyr.

På returen ble det besøk hos Torbjørn (Hafrsfjord RK) med BBQ, Dart og ikke minst en tur på fjorden.

Et besøk på hermetikkuseet sammen med grafisk museum. Etter et lett måltid på Iddis tok man fatt på Gamle Stavanger og Sjøfartsmuseet.

Siste dag før avreise ble det en tur til jernalder gården på Ullandhaug, og mellom byene en tur opp til Ullandhaugstårnet. Siste kvelden ble benyttet til avskjedskaffe på Viste og med presentasjon av bilder og videoer tatt i løpet av uken. Her har deltagere og vertskap bidratt.

Legger ved to bilder her, men for de som vil se mer prøv: <https://vimeo.com/1005782756>

**Vi er fornøyde med tilbakemeldingene:**

**Thank you so much for everything, that was the most wonderful 10 days of my life ❤️**

**Tusen takk, og tusen takk for alt. Ha en fin uke 😊**

Som om ikke det var nok fikk vi denne fra et foreldrepar:

*"We would like to say thank you for the unique summer camp in Norway that you and your Rotary club allowed our son Tim to be part of. Thank you especially for your hospitality and generosity that made this trip an outstanding experience in Tim's life."*

He has returned well and full of new and very positive impressions from Norway, from Rotary and other young people from around the world.



Her er gjengen sammen med kokken på Viste.  
Disse traff hverandre så det holdt og vafler ble stadig laget til frokost.





# Vellykket Rotary Summer Camp

Hafrsfjord Rotaryklubb har, i samarbeid med andre rotaryklubber i området, deltatt i det årvise arrangementet Rotary Summer Camp.

Ungdommer fra forskjellige land fikk et ti dagers opphold i Stavanger-området med lokale klubber som vertskap og med et variert program.

I år kom 12 ungdommer fra Spania, Portugal, Belgia, Tyskland, Ungarn, Tsjekkia, Danmark, Romania, Moldavia, Taiwan og Australia. Oppholdet varte fra 8. til 19. august med besøk på bl.a. Preikestolen, Stavanger sentrum, Oljemuseet, Vistehåla, Tungenes, Kvitsøy, Høyhuset på Bryne, Obrestad fyr, Hå gamle prestegård m.m. De fikk innføring i stedenes historie og betydning samt orientering om distriktet. Hafrsfjord RK arrangerte en grillaften med pilkastkonkurranse og båtturer rundt Usken - i nydelig vær.

Ungdommene bodde på Viste Hotell under oppholdet, noe som viste seg å bli en «innertier» sett fra ungdommenes ståsted. Det kom frem bare godord på avslutningssamlingen på Viste. Flere av ungdommene sa de kunne tenke seg å komme tilbake til dette fantastisk flotte området.

Tekst: Rune Kvernberg

**Bildet viser ungdommene foran Vistehåla.**



**Avisartikkel i Stavanger Aftenblad.**

# Bussturen til DK Førde

Minner om Rotary-bussen som er satt opp langs E39 fra Sokndal til Førde t/r i anledning Distriktskonferansen 27 - 29 september.

**HUSK å bestill plass på bussen.!**

Ta kontakt med Anne Margrethe på mobil 9264 7413 eller [post@annetur.no](mailto:post@annetur.no)

Det er nå nok påmeldte til at det blir busstur til Førde og DK, men det er fremdeles ledige plasser.

Alle som har meldt seg på får faktura + oppdatert reiserute i god tid før turen.

**Rolf Thingvold**

**Rotary District Governor 2024-25**

**Distrikt #2250 | Førde Rotary Club**

**Mobil 9155 1125**