



Håndbok

Vedlegg 2024-2025



Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Distriktsguvernør 2024-2025 Rolf Thingvold.....	3
Rotary International President 2024-2025 Stephanie Urchick.....	4 - 5
3.0 Distriktsorganisasjonen	6
3.1 Distriktets inndeling i områder med assisterende guvernører for 2024-2025	6
3.2 Medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådet for 2024-2025	7
3.3 Andre distriksroller	8
3.4 DICO – Distrikt Internet Communication Officer	8
3.5 Områdeveileder IT & Media (ITM)	8
4.0 The Rotary Foundation (TRF) – Rotaryfondet.....	9
4.1 TRF-komitéen.....	9
4.2 Every Rotarian Every Year (EREY)	9
5.0 Tjenestetid for distriktsrollene pr. 1. juli	10
6.0 Charterdato/ jubileumsoversikt	11- 12
7.0 Årshjulet - Arbeidsliste for presidenter, sekretærer og kassere	13 -14
8.0 Sommerleir (Round Trip)	15
8.1 Oversikt over når klubbene skal arrangere Roundtrip.....	15

Rolf Thingvold - Distriktsguvernør 2024-2025

Rolf Thingvold, Førde Rotary klubb.

Rotary medlem siden 2004, etter en GSE-utveksling til Wisconsin USA, i mai 2024 i regi av Rotary.

President i Førde RK 2014-2015.

DYEO i Distrikt 2250 årene 2015-2019.

MDYEO Multidistriktet årene 2019-2025.

Distriktsguvernør D-2250 2024-2025.

DYEO = District Youth Exchange Officer.

MDYEO = Multidistrict Youth Exchange Officer.

Samfunnsengasjert innen politikk, idrett og Førde sin vennskapsby i USA. Satt i Førde Bystyre 2007-2011 for Høyre.
Har flere verv innen lokal fotballklubb, NFF Sogn og Fj. og vår vennskapsby La Crosse.

3. generasjons rotarianer, med både en bestefar, far og mor som har vært engasjert i Rotary gjennom mange tiår.

Utdannet innen Øk og IT fra Høyskolen i Bergen, og har hele yrksekarrieren jobbet med salg og markedsføring av It-løsninger, primært ERP løsninger til bank/ finans, forsikring, store statlige kunder samt generelt offentlig sektor.

Jobber i dag som regionsjef i Visma.

Hva ønsker jeg å få til:

Mitt overordnede mål for dette året er å gjøre denne fine organisasjonen mer robust og bærekraftig de neste 3-5 årene, gjennom godt lederskap på både klubb- og distriktsnivå.

I tillegg har jeg noen kjernesaker jeg vil løfte frem, nettopp fordi det har med vår fremtid å gjøre.

1. Samarbeid: Ikke bare fordi det er kjekt, men fordi jeg tror det vil bli nødvendig, og at vi gjennom samarbeid med andre klubber i AG-området kan «løfte mer i flokk». Spleislag for ungdomsutveksling, eller et DG og/eller GG prosjekt. Dele programmer, Intercity møter, ideer om markedsføring, rekruttering etc. Samarbeid mer og lær av hverandre er min oppfordring.

2. TRF: Fondet vårt som finansierer våre prosjekter. Skal vi ta penger ut, må det også fylles på 😊

3. Kunnskap om Rotary: For nyere medlemmer er dette avgjørende for at de skal forblive medlemmer, og jeg vil i tillegg spesielt nevne vår RLI. Et meget solid grunnkurs i Rotary med gode lærerkrefter.

4. Ungdomsutveksling: Blir nevnt helt til topps i RI som et av våre flaggskip. Det inngår i vårt fredsarbeid og det har som målsetting å skape bedre forståelse og mer toleranse internasjonalt.
Vis meg det prosjektet som gjør oss mer synlige enn ringvirkningene rundt en utvekslingsstudent.

Til slutt. Jeg ønsker at vi skal utvise mer handlekraft. «Godt gjort er bedre enn godt sagt» sier ofte den profilerte friidrettstreneren Leif Olav Alnes. Her har vi alle litt å lære tenker jeg.

Jeg ser frem til å bli kjent med dere, samarbeide med dere samt legge et grunnlag for fremtiden.



RI President Stephanie Urchick 2024 -25 presidential theme.

Rotary International President Stephanie

Urchick announced that the 2024-25
presidential theme is:

The Magic of Rotary

and called on members to recognize and
amplify the organization's power to save lives.

"Don't misunderstand me – we are not going
to end polio or bring peace to the world by
waving a wand and saying some funny words,"
Urchick told incoming district governors at the
Rotary International Assembly on 8 January.

"It's up to you. You create the magic with
every project completed, every dollar
donated, and every new member."



Urchick, a member of the Rotary Club of McMurray, Pennsylvania, USA, said she saw the magic of Rotary on display when she was helping install water filters in the Dominican Republic. Two boys were watching as dirty water entered the filter, then ran out clean at the other end.

"One of the boys grabbed my sleeve and said, 'Show me the magic again,'" she said. "Obviously, the water filter wasn't magic. We worked hard to transport those filters, install them, and work with community leaders in the area to maintain them. But those boys knew that easy access to clean water would change their lives. Knowing that I played a small part in that certainly changed my life."

Urchick urged members to champion Rotary's Action Plan, find a balance between continuity and change, and work for peace. She plans to host a presidential peace conference in 2025 with the theme "Healing in a Divided World."

Rotary has a long history of promoting peace through its network of peace centers, Urchick noted. Located at top universities around the globe, the centers have trained nearly 1,800 peace fellows who are now working in more than 140 countries. The newest center, located at Bahçeşehir University in Istanbul, Turkey, will welcome its first class of fellows in early 2025.

"The Rotary Peace Fellowship began more than 20 years ago to equip peace and development professionals from communities around the world to become effective catalysts for ending and preventing conflict," Urchick said. "This conference will focus on Rotary's peace efforts and provide opportunities to learn together."

In addition to emphasizing peacebuilding, Urchick reiterated Rotary's commitment to eradicating polio. She urged the incoming governors to join or initiate PolioPlus Societies in their districts and do all they can to help end the disease.

"Contact elected officials and other government leaders. Remind them that polio is still a threat. Push them to support polio eradication," she said. "Polio remains our top priority and requires our fullest commitment, but there is so much important work to do."

Urchick also underscored the necessity of balancing continuity and change, both of which animate Rotary's Action Plan.

"The plan is all about building on our best ideas, not abandoning them," she said. "We face a tough balancing act. We must change ourselves and stay true to who we are."

She asked the governors to do whatever is needed to make the club experience irresistible to members. “That might mean changing how things are done in your district,” she said. “If your district has been doing things one way for 50 years, it’s probably time to reassess. If a club in your district isn’t active or is losing members, maybe it’s time to start a new club that fits better with the community. Just because a club or district hasn’t changed in a while doesn’t mean no one is hungry for change.” One way to make positive change, she said, is to embrace the principles of diversity, equity, and inclusion within clubs.

“I hope you’ll join me in opening your arms to future people of action, even if – and in some cases, especially if – they don’t look or act like the typical member of your local club,” she said. “With DEI, it is easier to be united in a common purpose. It’s in those moments when we are committed and focused that we are the most effective and relevant.”

3.0 Distriktsorganisasjonen

Distrikt 2250 omfatter Rogaland og Vestland fylke.

3.1 Distriktets områder med assisterende guvernører for 2024-2025

Assisterende Guvernører AG område	Klubber
AG 1 Ledig verv Fungerende: Geir Owe Øyane RK	Bryne, Egersund, Klepp, Lund, Nærbø, Sandnes Gand, Sandnes Sør, Sokndal, Ålgård (9)
AG 2 Geir Owe Øyane RK	Hafrsfjord, Randaberg, Sola, Stavanger, Stavanger International, Strand, Øyane (7)
AG 3 Ledig verv Fungerende: Kristin Akselberg	Haugesund, Haugesund Sør, Karmsund, Karmøy Vest, Karmøy, Kopervik, Stord, Suldal (8)
AG 4 Kristin Akselberg Arna RK	Askøy, Askøy Fenring, Kvam, Nordhordland, Os, Sotra, Voss (7)
AG 5 Thomas Thiis Bergenhus RK	Arna, Bergen, Bergen Sydvesten, Bergen Vest, Bergenhus, Torgalmenning, Åsane (7)
AG 6 Olav R Faleide Stryn RK	Florø, Førde, Nordfjordeid, Sogndal, Stryn (5)

3.2 Medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådet for 2024-2025

DISTRIKTSSTYRE	Telefon	Epost
DISTRIKTSGUVERNØR (DG) Rolf Thingvold (Førde RK)	915 51 125	rolf.thingvold.sr(a)gmail.com
FØRIGE GUVERNØR (IPDG) Wibecke Natås (Bryne RK)	913 53 216	rotary(a)online.no
INNKOMMENDE GUVERNØR (DGE) Eli Lexander (Askøy RK)	913 31 395	eli.lexander(a)gmail.com
NOMINERT GUVERNØR (DGN) Thomas Thiis (Bergenhus RK)	926 91 010	thomas.thiis(a)valider.no
DISTRIKTSKASSERER (DK) Leif Kilnes (Førde RK)	952 41 942	Leifikil(a)online.no
DISTRICT EXECUTIVE SECRETARY DISTRIKTSSEKRETÆR (DS) Kirsten M Sunnanå (Karmøy RK)	917 48 588	kirsten.sunnanaa(a)hotmail.com
DISTRIKTSRÅD	Telefon	Epost
ASSISTERENDE GUVERNØR 1 (ledig verv) Fungerende: Geir Owe (Øyane RK)	913 16 533	geir.owe(a)outlook.com
ASSISTERENDE GUVERNØR 2 Geir Owe (Øyane RK)	913 16 533	geir.owe(a)outlook.com
ASSISTERENDE GUVERNØR 3 (ledig verv) Fungerende: Kristin Akselberg	900 19 785	kristin.akselberg(a) bergen.kommune.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 4 Kristin Akselberg (Arna RK)	900 19 785	kristin.akselberg(a) bergen.kommune.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 5 Thomas Thiis (Bergenhus RK)	926 91 010	thomas.thiis(a)valider.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 6 Olav R Faleide (Stryn RK)	970 90 927	olav.r(a)faleide.no
DISTRICT YOUTH EXCHANGE CHAIR (DYEO) Ingunn Olsen Mossefin (Karmøy RK)	934 41 830	ingunn(a)odda.info
DISTRICT FINANCE CHAIR (DFC) Kari Furu (Karmøy RK)	958 93 818	furu.kari(a)gmail.com
DISTRICT ROTARY PUBLIC IMAGE CHAIR (DRPIC) REDAKTØR «Rotary i Vest» Frank Strand (Bergen RK)	980 98 990	rotary.i.vest(a)rotary.no
DISTRICT INTERNET COMMUNICATION OFFICER (DICO) Frank Strand (Bergen RK)	980 98 990	DICO.d2250(a)rotary.no
DISTRICT ROTARY FOUNDATION CHAIR (DRFC) Eli Lexander (Askøy RK)	913 31 395	eli.lexander(a)gmail.com
DISTRICT MEMBERSHIP CHAIR (DMDC) Lene Skjold Jakobsen (Arna RK)	971 04 548	lene_sj(a)hotmail.com
DISTRICT LEARNER FASCILITATOR (DLF) Odd Henry Hommedal (Voss RK)	900 93 057	johannes.hausken(a)lyse.net
COL – REPR. TIL RI's LOVRÅD Claus E. Feyling (Sokndal RK)	480 01 747	cfeyling(a)cerfe.no
DISTRICT ALUMNI CHAIR (DAC) Ove Midtskog (Karmøy Vest RK)	930 15 501	Ove(a)midtskog.no

3.3 Andre distriktsroller

ANDRE DISTRIKTSROLLER (ikke medlemmer av distriktsrådet)	Telefon	Epost
DYEO ASSISTENT Aurora Bekkevol (Bergen Vest RK)	941 61 458	Aurobekk(a)gmail.com
DISTRICT RYLA CHAIR Veena Gill (Torgalmenninng RK)	918 79 429	veena.gill(a)gmail.com
DISTRICT PAUL HARRIS SOCIETY COORDINATOR (DPHSC) Johannes Hausken (Sola RK)	900 93 057	johannes.hausken(a)lyse.net

3.4 DICO – Distrikt Internet Communication Officer

Distrikts koordinator for internettkommunikasjon (DICO) for 2024-2025 er Frank Strand - [dico.2250\(a\)rotary.no](mailto:dico.2250(a)rotary.no) - mobil 980 98 990.

DICO er fagleg leder for ITM-ane og ITM-ane skal rapportere til DICO.

3.5 Områdeveileder IT & Media (ITM)

	Rolle	Fornavn	Etternavn	Klubb	Mobil	E-post
1	ITM1					
2	ITM2	Susheel	Hadigal	Stavanger	967 15 330	susheelhadigal(a)gmail.com
3	ITM3	Martijn	Bellemakers	Suldal	980 63 823	martijn(a)bellemakers.nl
4	ITM4	Christian	Høy Muller	Bergen Vest	930 06 496	christian(a)hoymuller.net
5	ITM5	Jonas Bernt	Torsvik	Askøy	902 25 306	jonasbernttorsvik@gmail.com
6	ITM6	Terje Olav	Øen	Førde	901 14 113	terje.olav.oen(a)helse-forde.no

4.0 The Rotary Foundation (TRF) – Rotaryfondet

For fullstendige opplysninger vises til **TRF-Håndbok**.

Denne finnes her:

<https://d2250.rotary.no/no/trf-handboken#.YrtVLuxBzaY>

District Grant:

Søknadsskjema for District Grant finner du under TRF på distriktets hjemmeside:
<http://D2250.Rotary.no/>



4.1TRF-komiteen

Navn	Funksjon	Mobil	E-post
Eli Alexander Askøy RK	Komitèleder DRFC	913 31 392	eli.lexander(a)gmail.com
Petter Visted Bergen RK	Grant Subcommittee Chair	900 35 095	pvisted(a)online.no
Per Inge Sætrevik Stord RK	Annual Fund Subcommittee Chair	951 51 291	per.inge.saetrevik(a)sklbb.no
Tom Egil Lilletvedt Bergen-Vest RK	Peace Fellowship Subcommittee Chair	920 48 067	tomegillilletvedt(a)gmail.com
Anja-Rose Strohmaier Sotra RK	Stewardship Subcommittee Chair	917 57 483	anja(a)interinst.no
Kirsten Sunnannå Karmøy RK	PolioPlus Subcommittee Chair	917 48 588	kirsten.sunnanna(a)hotmail.com

4.2 Every Rotarian Every Year (EREY):

Rotary oppfordrer hvert klubbmedlem til å bli faste givere, men det er opp til hver enkelt om man vil gjøre dette, og evt. beløpets størrelse.

Hvert medlem må individuelt bidra med minimum \$25, og klubben må samlet bidra med minimum \$100 per person for å få status som en EREY-klubb.

Klubbens mål og bidrag settes opp og legges inn i Rotary Club Central, hvor man også kan følge klubbens vei til målet gjennom Rotary-året.

Medlemmer som bidrar med minimum \$100 får status som Rotary Foundation Sustaining Member.

Medlemmer som bidrar med minimum \$1000 får status som Paul Harris Society Eligible, og kan velge å forplikte seg til å gi minimum \$1000 årlig og bli medlem av Paul Harris Society

5.0 Tjenestetid for distriktsrollene pr. 1. juli

	Navn	2023 2024	2024 2025	2025 2026	2026 2027	2027 2028
AG 1	Ledig					
AG 2	Geir Owe					
AG 3	Ledig					
AG 4	Kristin Akselberg					
AG 5	Thomas Thiis					
AG6	Olav R Faleide					
COL	Claus Feyling					
DICO	Frank Strand					
DFC	Kari Furu					
DK	Leif Kilnes					
DMDC	Ove Midtskog					
DRFC	Eli Lexander					
DRPIC	Frank Strand					
DS	Kirsten M Sunnanå					
PHSM	Johannes Hausken					
DLF	Odd H Hommedal					
DYEO	Ingunn Olsen Mossefin					

6.0 Charterdato/ Jubileumsoversikt

Nummer	Klubb	Charterdato	25 år	50 år	75 år	100 år
12633	Arna	23.10.1961	1986	2011	2036	2061
12635	Askøy	27.12.1979	2004	2029	2054	2079
50298	Askøy Fenring	11.04.1997	2022	2047	2072	2097
12636	Bergen	27.12.2024	1949	1974	1998	2024
50756	Bergen Sydvesten	22.10.1997	2022	2047	2072	2097
12639	Bergen-Vest	15.05.1973	1998	2023	2048	2073
12637	Bergenhus	19.10.1959	1984	2009	2034	2059
12640	Bryne	12.07.1957	1982	2007	2032	2057
12642	Egersund	08.01.1937	1962	1987	2012	2037
12643	Florø	09.01.1961	1986	2011	2036	2061
12644	Førde	04.03.1966	1991	2016	2041	2066
12646	Hafrsfjord	14.04.1971	1996	2021	2046	2071
12648	Haugesund	23.02.1935	1960	1985	2010	2035
12649	Haugesund-Sør	15.07.1968	1993	2018	2043	2068
29726	Karmsund	16.08.1993	2018	2043	2068	2093
83957	Karmøy	22.06.2011	2036	2061	2086	2111
12650	Karmøy-Vest	20.10.1979	2004	2029	2054	2079
12651	Klepp	24.10.1975	2000	2025	2050	2075
12652	Kopervik	16.05.1952	1977	2002	2027	2052
12653	Kvam	24.12.1959	1984	2009	2034	2059
12655	Lund	13.12.1968	1993	2018	2043	2068
12657	Nordfjordeid	24.06.1968	1993	2018	2043	2068
23392	Nordhordland	14.02.1986	2011	2036	2061	2086
12656	Nærø	19.12.1957	1982	2007	2032	2057
12650	Os	14.03.1977	2002	2027	2052	2077
12660	Randaberg	24.08.1979	2004	2029	2054	2079
12661	Sandnes Gand	22.05.1936	1961	1986	2011	2036
22381	Sandnes-Sør	11.02.1985	2010	2035	2060	2085
12663	Sogndal	25.05.1976	2001	2026	2051	2076
12664	Sokndal	10.08.1962	1987	2012	2037	2062
12665	Sola	18.04.1983	2008	2033	2058	2083
22326	Sotra	25.02.1985	2010	2035	2060	2085
12666	Stavanger	18.10.2024	1949	1974	1999	2024
23393	Stavanger Inter.	11.02.1986	2011	2036	2061	2086
12668	Stord	07.02.1954	1979	2004	2029	2054
12669	Strand	12.05.1969	1994	2919	2044	2069
12670	Stryn	03.01.1974	1999	2024	2049	2074
12671	Suldal	30.04.1980	2005	2030	2055	2080

27949	Torgalmenninng	15.04.1991	2016	2041	2066	2091
12672	Voss	18.04.1955	1980	2005	2030	2055
55312	Øyane	11.04.2001	2026	2051	2076	2101
24288	Ålgård	23.01.1987	2012	2037	2062	2087
12634	Åsane	21.08.1980	2005	2030	2055	2080

Det gis gaver fra D2250 til 25, 50, 75 og 100 årsjubileum som p.t. er kr 5.000,- som overføres til Rotaryfondet og merkes med klubbnavn og klubbnr.

6.0 Årshjulet

Arbeidsliste for presidenter, sekretærer og kasserer.

Viktige nettadresser hvor du finner all informasjon til linkes og søknadskjema: www.rotary.no

Dato	Aktivitet	Hvor finner jeg det?	Ansvar
1. juli	Årlig oppdatering i Brønnøysundregistret	brreg.no	Kasserer
1. juli	Håndboken for D2250 publiseres	På distriktets hjemmeside	DS og DG
Innen 20. juli	Frist betaling av kontingent til RI	Faktura sendes klubbene direkte fra RI	Kasserer
31. januar 31. juli	Betaling av halvårs-kontingent til D2250	Mottatt faktura / krav	Kasserer
September/ Oktober	Distriktskonferanse	Påmelding/ innbetaling til arrangørklubb	Kasserer / påmeldte
1. oktober	Revidere klubbens vedtekter og forskrifter. Behandles på årsmøtet	Klubbens gjeldende vedtekter	President / Sekretær
1. oktober	Søknadsfrist Georgia-stipendfor ungdom 18-24 år	Skjema på nettsiden	President, styremedlem og .medlemmer
1. oktober	Søknadsfrist for District Grant	Skjema under TRF på nettsiden	TRF-ansvarlig
Oktober-november-desember	Pre-PETS pr AG-område	Info fra DGE	Innk. President/ Sekretær
November / Desember	Søknadsfrist til RYLA	Info fra RYLA-komite	President / Ungdomskoordinator
1. desember	Søknadsfrist ungdomsutveksling	Kontakt DYEO	President og YEO
1. desember	Frist for valg av innkommende president/ styret for neste Rotary-år. Legges inn i medlemsnett		President/styret Sekretær
Innen 31. desember	Klubb-bidrag til TRF (Rotaryfondet)	TRF-håndbok på nett	President/ kasserer TRF-ansvarlig
Innen 20. januar	Frist betaling av RI-kontingent	Faktura sendes klubbene direkte fra RI	Kasserer
1. februar	Registrere innkommende styre i medlemsnettet	Medlemsnett	Sekretær

1. februar	Betaling av halvårskontingent til distrikt 2250	Mottatt faktura / krav	Kasserer
Mars	PETS for innk. president og sekretær. Klubbene betaler for 1 deltaker uansett deltagning.	NB! Obligatorisk for innkommende president	President
Mai / juni	Vårmøter i AG-områdene for president og innkommende president	Info fra DG eller AG	Presidenter – erfaringsoverføring
Mai/ juni	Kvalifiserings-seminar for TRF	Info fra DRFC	President TRF-leder
Mai/ juni	Siste frist for bidrag til TRF		Sekretær og Kasserer
25. juni	Siste frist for registrering av nye medlemmer og medlemmer som har sluttet.		Sekretær
Innen 30. juni	Presidentskifte		President

8.0 Sommerleir (Round Trip)

Rotary inviterer hvert år ungdom fra hele verden til sommerleirer. Tilbudet er i utgangspunktet åpent for alle mellom 15 og 24 år, men se aldersgrenser for hver leir. Rotary Norge får hvert år invitasjoner til å sende en deltaker til hver leir. Sommerleirene varer i to uker og de aller fleste er gratis. Deltakerne betaler selv reise, forsikring og lommepenger. Leiren er ikke språkreiser og engelsk er fellesspråket på leirene med noen få unntak.

Det er samvær med unge mennesker fra andre land og kulturer som er det viktigste, ikke nødvendigvis hvor en drar, så derfor bør studentene tenke på alternativer dersom den turen på første prioritet skulle vært fulltegnet. Tilbuddet om leirer samt søknadsskjema finner du på: <https://rye.rotary.no/>

Søknadsfristen for den enkelte leir varierer, men turene er populære og invitasjonene sendes til flere land enn der er plasser på hver leir, så det gjelder å være tidlig ute. Søknaden atterstes av en klubb i Rotary, men medfører ikke utgifter for klubben.

Søknadsskjema i 3 eksemplarer skal sendes til DYEO, etter at Rotary-klubben har signert søknaden. Vær nøy med å fylle ut alle sider i søknadsskjemaet. Studenten betaler et formidlingsgebyr på kr 1000.- når den har fått bekreftet at den har plass. Turene fordeles etter beste evne. Det tas hensyn til jevn fordeling pr. land, alder og kjønn. Anbefal søkerne å ta det de får - de får uansett en spennende opplevelse.

8.1 Oversikt over når klubbene skal arrangere Roundtrip

AG-1	AG-2	AG-3
Bryne	2029	Hafsfjord 2024
Egersund	2029	Randaberg 2024
Klepp	2029	Sola 2024
Lund	2029	Stavanger 2024
Nærbø	2029	Stavanger Int. 2024
Sandnes og Gands	2029	Strand 2024
Sandnes Sør	2029	Øyane 2024
Sokndal	2029	
Ålgård	2029	
AG-4	AG-5	AG-6
Askøy	2026	Arna 2027 Florø 2028
Askøy Fenring	2026	Bergen 2027 Førde 2028
Kvam	2026	Bergen Vest 2027 Nordfjordeid 2028
Nordhordland	2026	Bergenhus 2027 Sogndal 2028
Os	2026	Bergen Sydvesten 2027 Stryn 2028
Sotra	2026	Torgalmenning 2027
Voss	2026	Åsane 2027